



โครงการสร้างเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน

2555/56-2562

เวที **KM** คณะพยาบาลศาสตร์ วันที่ **10** มิถุนายน **2565**

โดยสาขาการพยาบาลพยาบาลชุมชน

ระยะเวลาดำเนินการ

- นำร่อง **2555/2556**
- การเรียนการสอน และบริการวิชาการ **2557-2559**
- บูรณาการวิจัย บริการวิชาการ และสอน **2560-2561** และ **2562** ภาคการศึกษาที่ **1**

นำร่อง 2556

1. เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์การจัดโครงการ และดำเนินโครงการ
อนามัยโรงเรียนตามวัตถุประสงค์รายวิชาการพยาบาลอนามัย
ชุมชน ๑ ภาคการศึกษาที่ ๑/๒๕๕๖ แก่นักศึกษาพยาบาลศาสตร์
ชั้นปีที่ ๓
2. เพื่อสร้างเสริมความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับ
เพศศึกษากับนักเรียนมัธยมต้นโรงเรียนโกศลภัทรวิทย์
3. เพื่อสร้างเสริมความเข้มแข็งในองค์ความรู้การพยาบาลอนามัย
ชุมชนที่เกี่ยวกับอนามัยโรงเรียนในกลุ่มผู้สอน

กิจกรรมการทดสอบสมรรถนะ นร.

สมรรถนะที่ ๑ : ความยืดหยุ่นของลำตัว

สมรรถนะที่ ๒ : ความอดทน..... ลูกนั่ง ๓๐

วินาที
สมรรถนะที่ ๓ : ความแข็งแรง..... ดันพื้น

สมรรถนะที่ ๔ : ความว่องไว วิ่งซิกแซก

สมรรถนะที่ ๕ : ความอดทนของกล้ามเนื้อ และระบบหายใจ... วิ่งระยะไกล





พัฒนา :2557-2558

1. เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์การจัดโครงการ และดำเนินโครงการอนามัยโรงเรียนตามวัตถุประสงค์รายวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน ในนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ ๓
2. เพื่อสร้างเสริมความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติที่ถูกต้องแก่นักเรียนเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพวัยเรียน : **เพศศึกษา** โภชนาการ อนามัยช่องปาก สุขภาพจิต การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
3. เพื่อสร้างเสริมความเข้มแข็งในองค์ความรู้การพยาบาลอนามัยชุมชนที่เกี่ยวกับอนามัยโรงเรียนในกลุ่มผู้สอน
4. **งานวิจัย อย่างน้อย 1 โครงการ**

กิจกรรมตามวันสาธารณสุขที่สำคัญ







กิจกรรมตามปฏิทินโรงเรียน : วันวิชาการ



กิจกรรมตามปฏิทินโรงเรียน : วันวิชาการ











น้องพีเดิน



กระตุ้น
สร้างจิตสำนึก



พตท.คมสันต์ และ รตท.ประวิทย์
วิทยากรแนะนำการเข้าโปรแกรม
“POLICE I LERT U” และ
“HOME GUARD”

สารวัตร/ผู้หมวด สน.ยานนาวา

การเผยแพร่

เซนต์หลุยส์ร่วมรณรงค์กำจัดบุหรี่ - Windows Internet Explorer

http://www.slc.ac.th/saintlouis3/index.php?option=com_content&view=article&id=237:2014-07-16-02-52-33&catid=3:2012-07-18-06-04-05&Itemid=24

★ Favorites ★ อ่านการ์ตูน เรื่อง bleach ต่อ... Web Slice Gallery Suggested Sites 2. Norton Security Cent... 1. WildTangent ORB

เซนต์หลุยส์ร่วมรณรงค์กำจัดบุหรี่

ประกาศ
คำสั่ง
ดาวน์โหลด
เอกสาร ใบคำร้อง อื่นๆ
ปฏิทินวิทยาลัยฯ

↓ **หน่วยงานวิทยาลัยฯ**

↓ **อินทราเน็ตวิทยาลัยฯ**

↓ **E-Newsletter**

↓ **ศิลปวัฒนธรรม**

↓ **สหกิจศึกษา**

เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 57 คณะพยาบาลศาสตร์ นำโดย ผศ.ดร.จินตนา อาจสันเทียะ, ผศ.ดร.สุวรรณี ละออบภิขันธ์ คณาจารย์ และนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ร่วมจัดบริการวิชาการให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของบุหรี่ให้กับน้อง ๆ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนโกสุมพิตรวิทย ในโครงการเซนต์หลุยส์ร่วมกำจัดบุหรี่ กิจกรรมรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ ในโอกาสเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก โดยขอขอบคุณการสนับสนุนสื่อจาก มูลนิธิเพื่อการไม่สูบบุหรี่



ระบบและป
eDocument Web
เมล
@slc
E-Lear

FROM :

FAX NO. :

10 May 2019 18:07PM P1

๓๓/๓๔-๔๐ ถ.สวนผัก
ศาลาธรรมสพน์ ศรีวัฒนา
กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐
โทร. ๐ ๒๔๔๕ ๒๒๙๐-๕
โทรสาร ๐๒ ๒๒๐๔, ๒๒๐๓
www.plearpattana.com
school@plearpattana.com



โรงเรียนเพลินพัฒนา
Plearpattana School

เอกสารแนบ

outs. ๐๑๐๑/๖๒

13 พค. ๐๕๖๔

เลขที่ มย.๐๑๐๑/๒๕๖๒

วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร

เรียน อธิการบดีวิทยาลัยเซนต์หลุยส์

ด้วยโรงเรียนเพลินพัฒนา เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร เป็นโรงเรียนที่จัดการเรียนการสอน ตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาล - มัธยมศึกษาตอนปลาย จัดให้มีการเรียนการสอนให้กับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ในหัวข้อ "วัยเรียน วัยใส รักอย่างไรไม่ให้เสีย" ซึ่งโรงเรียนเห็นว่า วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ มีผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งสามารถถ่ายทอดความรู้อันทรงคุณค่าสำหรับการสร้างทักษะชีวิต ความรู้ และการทำงาน

โรงเรียนจึงขอเรียนเชิญคณะวิทยากรและนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ โดยมีรายละเอียดดังนี้

วัตถุประสงค์	- เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ - เพื่อให้นักเรียนเกิดความรู้เรื่องเพศได้อย่างถูกต้อง และการวางตัวอยู่กับเพศตรงข้ามได้อย่างเหมาะสม
ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ จำนวน ๑๖ คน
วัน	วันจันทร์ที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒
เวลา	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
สถานที่	อาคารมัธยม โรงเรียนเพลินพัฒนา

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

Sim doo/อริส

(วิชา วองไวทย์)

รองผู้อำนวยการ ฝ่ายสำนักผู้อำนวยการ

และหัวหน้าช่างชั้นมัธยม

โรงเรียนเพลินพัฒนา

2) ธีรภาพ

13

วันที่ 11 พค ๒๕๖๒

พค ๑๑๐๑/๒๕๖๒

13 พค ๒๕๖๒

ผู้ประสานงาน : คุณครูอติศร ทุเรียน โทร.๐๒ ๔๔๔ ๒๒๙๐-๕ ต่อ ๔๔๒ / โทร.๐๙ ๖๔๔๒ ๒๕๔๐

13 พค. ๖2

ความต่อเนื่อง

สรุป

2555/2556-2557:

ปฏิทินการศึกษา เอื้อต่อการทำกิจกรรม การเปิด-ปิดภาคการศึกษา
ระหว่างโรงเรียน และวิทยาลัยฯ ตรงกัน

มคอ.วิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน เป็นทฤษฎี ทดลอง **30+15**
ชั่วโมง

2558 เป็นต้นมา

มคอ.วิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน เป็นทฤษฎี **30** ชั่วโมง ปัญหา
การบูรณาการเป็นไปได้ยาก

ปฏิทินการศึกษา เปลี่ยน การเปิด-ปิด ภาคการศึกษาระหว่าง รร.-
วิทยาลัยฯ ไม่สอดคล้องกัน

สรุป

2559 - 2562 ภาคการศึกษา 1 : COVID

ไม่ได้รับผิดชอบโดยตรง : ผศ.ดร.แก้วตะวัน ศิริลักษณ์นันท์
ดำเนินการโดยอาจารย์ เช่น เป็นวิทยากร หน้าเสาธง
มีนักศึกษาเข้าร่วมในลักษณะ “จิตอาสา”

2563-2564 : online learning

ให้คำแนะนำด้านสุขภาพทาง **line**

ประสานงาน และให้คำแนะนำการรักษาแก่นักเรียน และครู



ยกชั้น จิตอาสา บุรณาการ

ความเข้าใจเนื้อหาวิชาอนามัยโรงเรียน : “บวร”
เสริมสร้างทักษะ : ความเป็นผู้นำ การสื่อสาร การ
ประสานงาน



ความสำเร็จตัวชี้วัด ขยายภาพวิทยาลัยเพื่อชุมชน



รร. อปพร. ทหาร/ตำรวจชุมชนสัมพันธ์



งานวิจัย งานบริการวิชาการ

ภาวะสุขภาพของเด็กวัยเรียนระดับประถมศึกษาเขตสาทร กรุงเทพมหานคร
**Health Status of the Primary School-age Children,
Sathorn District, Bangkok**

สุปราณี น้อยตั้ง, พย.ม., *Supranee Noitung, M.N.S.*

สุวรรณี ละออปักษิณ, กศ.ด., *Suwannee laoopugsin, Ph.D.*

ชัยณรงค์ นาคเทศ, พย.ม., *Chainarong Naktes, M.N.S.*

สุวรรณี ละออปักชีณ, กชกร ธรรมนำศีล และกาญจนา ปัญญาเพ็ชร. (๒๕๖๑).

ผลการจัดประสบการณ์เรียนรู้ด้วยโมเดลการสะท้อนคิด
ต่อการตระหนักรู้ตนเองด้านเพศวิถีของนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนปลาย.

ว.การแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ, ๒๕(๓), ๕๓-๖๘.

สุวรรณณี ละออบักมณีน, กชกร ธรรมนำศีล และกาญจนา
ปัญญาเพ็ชร. (๒๕๖๑).

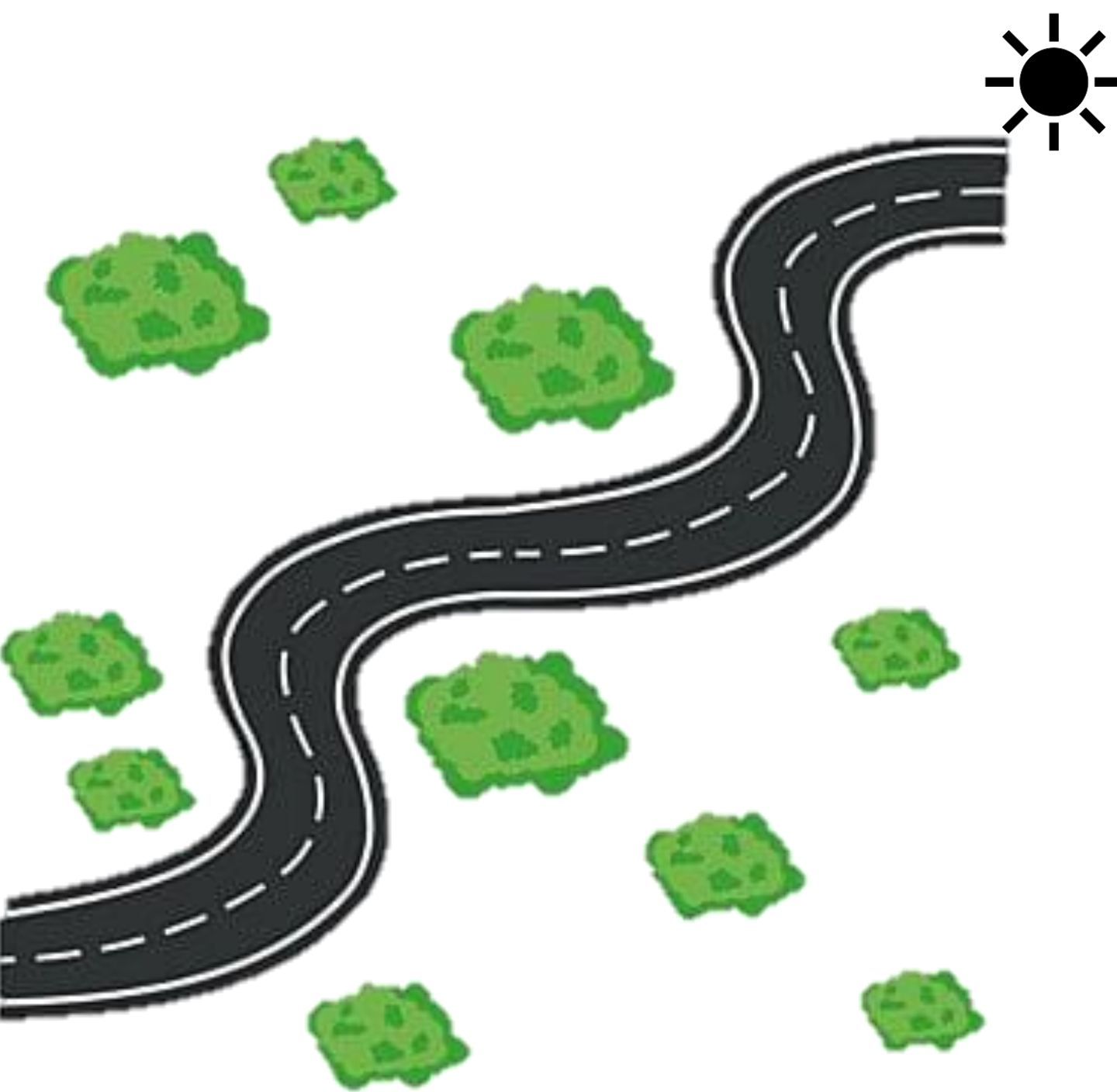
ความสามารถในการทำนายเจตคติต่อเพศวิถีของนักเรียน
ด้วยปัจจัยรูปแบบการเลี้ยงดูของครอบครัว อัตมโนทัศน์
และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารด้านเพศทางสื่อสาธารณะ.

วารสารสุขโขทัยธรรมธีราช, ๓๑(๒), ๑๗๘-๑๘๒.

สุวรรณณี ละออปักขิณ มยุรา นพพรพันธุ์ และ จิราภรณ์
โกชกปรีภรณ์. (๒๕๖๑).

การเรียนรู้ด้วยการบริการ : ความเป็นไปได้ในการ
ประยุกต์ใช้เพื่อจัดการศึกษาพยาบาล.

วารสารมหาจุฬาวิชาการ, ๕(ฉบับพิเศษ), ๑๔๒-๑๖๑.



ทิศทาง
อนาคต

สถานการณ์ทางสังคม

การพัฒนาทักษะที่จำเป็น ของเด็กในศตวรรษที่ 21
ตามแนววิถีชีวิตใหม่ (**New Normal**)
และวิถีชีวิตถัดไป (**Next Normal**)



โครงการครูอนามัย

เครือข่ายครูอนามัย รร. **19** คน

โรงเรียนเซนต์หลุยส์ศึกษา

โรงเรียนอัสสัมชัญสีลม*





มาตรฐาน
โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่
(New Health Promoting
School Plus Health
Literacy : New HPS Plus
HL)

ยกร่างมาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ 10 องค์ประกอบ

- 1) นโยบาย และทรัพยากร
- 2) การขับเคลื่อนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในศตวรรษที่ 21
- 3) การมีส่วนร่วมระหว่างโรงเรียนชุมชนและภาค
ประชาสังคม
- 4) โรงเรียนคือองค์กรแห่งความสุข
- 5) สิ่งแวดล้อมปลอดภัย โรงเรียนปลอดโรค

ยกร่างมาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ 10 องค์ประกอบ

- 6) อนามัยโรงเรียนสู่นักเรียนสุขภาพดี
- 7) กระบวนการเรียนรู้สู่เด็กไทยในศตวรรษที่ 21
- 8) โภชนาการดี อาหารปลอดภัย เด็กไทยสุขภาพดี
- 9) กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพดี
- 10) บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพในโรงเรียน

ผลลัพธ์สุขภาพนักเรียน 6 ตัวชี้วัด

- 1) ภาวะโภชนาการ
- 2) นักเรียนปราศจากฟันผุ
- 3) สมรรถภาพทางกาย
- 4) นักเรียนที่มีปัญหาด้านพฤติกรรม อารมณ์ สังคม ได้รับการดูแลช่วยเหลือ
- 5) นักเรียนที่ได้รับการเจ็บป่วยในโรงเรียนที่ทำให้ต้องพักรักษาตัว ได้รับการดูแลในโรงพยาบาล
- 6) นักเรียนมีความรอบรู้ ด้านสุขภาพ

เชิงพื้นที่ นโยบาย 9 ด้าน ผู้ว่า กทม.คนที่ 17

- ปลอดภัยดี คือการรับเรื่องร้องเรียนจุดเสี่ยง ถ้ามีแก้ไขทันที
- สุขภาพดี ยกระดับศูนย์สาธารณสุข คลินิกโรคคนเมือง
- สิ่งแวดล้อมดี เช่น การปลูกต้นไม้ 1 ล้านต้น ประกาศสงครามกับฝุ่น เปลี่ยนขยะเป็นรายได้
- เรียนดี คืบคลานให้กับโรงเรียน เปิดโรงเรียนเป็นพื้นที่ให้เด็กใช้ความคิดสร้างสรรค์วันเสาร์-อาทิตย์
- บริหารจัดการดี
- เดินทางดี กทม.ต้องเป็นศูนย์กลางดำเนินการควบคุมไฟจราจร ดูเส้นทางรถเมล์
- โครงสร้างดี แก้ไขผังเมือง ทำโครงสร้างตามผังเมืองให้ทัน
- เศรษฐกิจดี เป็นเรื่องใหญ่ กระตุ้นเศรษฐกิจ ทำตัวเป็น “ผู้ว่าฯ เทียงคิ่น”
- สร้างสรรค์ดี เปิดพื้นที่ให้เด็กรุ่นใหม่ทำงาน สร้างธุรกิจใหม่ ๆ

รศ.ดร.ชัชชาติ
อธิบายว่า การ
บริหารกรุงเทพฯ
เปรียบเสมือนการ
ทำงานของเส้น
เลือด 2 ระบบ
ทั้งเส้นเลือดใหญ่
และเส้นเลือด
ฝอย

การวิเคราะห์ และทิศทาง

9 นโยบาย

ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

1. ปลอดภัยดี คือการรับเรื่องร้องเรียนจุดเสี่ยง ถ้ามีแก้ไขทันที
2. สุขภาพดี ยกระดับศูนย์สาธารณสุข คลินิกโรคคนเมือง
3. สิ่งแวดล้อมดี เช่น การปลูกต้นไม้ 1 ล้านต้น ประกาศสงครามกับฝุ่น เปลี่ยนขยะเป็นรายได้
4. เรียนดี คืนครูให้กับโรงเรียน เปิดโรงเรียนเป็นพื้นที่ให้เด็กใช้ความคิดสร้างสรรค์วันเสาร์-อาทิตย์
5. บริหารจัดการดี

การวิเคราะห์ และทิศทาง

9 นโยบาย

ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

6. เดินทางดี กทม.ต้องเป็นศูนย์กลางดำเนินการควบคุมไฟจราจร ดูเส้นทางรถเมล์
7. โครงสร้างดี แก้ไขผังเมือง ทำโครงสร้างตามผังเมืองให้ทัน
8. เศรษฐกิจดี เป็นเรื่องใหญ่ กระตุ้นเศรษฐกิจ ทำตัวเป็น “ผู้ว่าฯ เทียงคีน”
9. สร้างสรรค์ดี เปิดพื้นที่ให้เด็กทำงาน สร้างธุรกิจใหม่ ๆ

การวิเคราะห์ และทิศทาง

การบริหารกรุงเทพฯ

เปรียบเทียบการทำงานของเส้นทาง 2 ระบบ

ทั้งเส้นทางใหญ่ และเส้นทางฝอย

เรามีโรงเรียนที่มีคุณภาพระดับโลกหลายแห่ง
ในขณะที่โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ศูนย์เด็กอ่อน
ในชุมชนต่าง ๆ
ขาดแคลนทั้งงบประมาณ
และบุคลากร

การวิเคราะห์ และทิศทาง : 219 แผน

63. เรียนฟรี ชุดฟรี ไม่มีเก็บเพิ่ม

64. **โรงเรียนเป็นแหล่งโภชนาการ**ที่มีคุณภาพให้กับเยาวชนทั้งมือเช้า
และมือกลางวัน

65. After School Program เรียน เล่น หลังเลิกเรียน

66. เปิดโรงเรียนวันหยุดเป็นพื้นที่กิจกรรม พื้นที่การเรียนรู้สำหรับ
นักเรียนและชุมชน

67.ยกระดับห้องแล็บคอมพิวเตอร์ทุกโรงเรียนให้ทันสมัยและเพียงพอ

68. พัฒนาฟรี Wi-Fi ทุกโรงเรียน รองรับการสอนผ่านสื่อการเรียนการสอนออนไลน์ และการสืบค้นข้อมูล

การวิเคราะห์ และทิศทาง : 219 แผน

- 69. ร่วมกับเอกชนในการจัดหาแท็บเล็ตให้นักเรียนใช้ โดยเฉพาะในช่วง
การ study from home
- 70. คัดครูให้นักเรียน ลดภาระงานเอกสารด้วยเทคโนโลยี
- 71. เพิ่มสวัสดิการครูให้เหมาะสม
- 72. เพิ่มครูผู้เชี่ยวชาญเป็นผู้ช่วยครู สำหรับวิชาเฉพาะทาง เช่น ภาษา
เทคโนโลยี
- 73. ปรับหลักเกณฑ์การเลื่อนวิทยฐานะให้สอดคล้องกับการสอน ลด
ภาระการทำเอกสาร
- 74. Digital Talent ผู้ช่วยด้านเทคโนโลยีให้กับคุณครู



ทางการ สร้างระบบ และกลไก : **การบริหารจัดการภายใน**

การเดินทาง ความเชื่อมโยง : การบูรณาการการบริการวิชาการ + วิจัย