



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะวิชาชีพทางกายภาพบำบัดสำหรับอาจารย์พิเศษทางคลินิก หัวข้อ “Active Senior Re-Mastered: กายภาพบำบัดและศาสตร์การดูแลเพื่อวัยเก๋าที่มีความสุข”

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
2. หลักการและเหตุผล

ตามเกณฑ์มาตรฐานการรับรองสถาบันการศึกษาที่ออกตามข้อบังคับสภากายภาพบำบัดว่าด้วยการรับรองปริญญา ในวิชาชีพกายภาพบำบัดของสถาบันต่างๆ เพื่อประโยชน์ในการสมัครเป็นสมาชิก พ.ศ.2565 กำหนดให้สถาบันการศึกษาต้องจัดให้อาจารย์ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกกายภาพบำบัด หรือการฝึกปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้รับการพัฒนาความรู้ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพกายภาพบำบัดทั้งด้านการสอนทางคลินิก และด้านวิชาชีพ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง นอกจากนี้ปัญหาสุขภาพของประชาชนในปัจจุบันมีลักษณะที่เป็นพลวัต อีกทั้งความรู้และเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดมีการพัฒนาอยู่ตลอดเวลา จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่หลักสูตรต้องพัฒนาเนื้อหาการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับระบบสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป ตัวชี้วัดคุณภาพการจัดการเรียนการสอนที่สำคัญอย่างหนึ่งก็คือ การเชื่อมโยงระหว่างการเรียนการสอนในสถาบันกับการเรียนรู้ในแหล่งฝึกปฏิบัติทางคลินิกของนักศึกษา ดังนั้นการเพิ่มพูนความรู้และทักษะที่สอดคล้องกับการพัฒนาด้านวิชาการและเทคโนโลยีสำหรับอาจารย์ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและอาจารย์ประจำคณะ นอกจากนี้บทบาทนักกายภาพบำบัดซึ่งเป็นหนึ่งในบุคลากรสุขภาพ มีความจำเป็นที่ต้องมีการพัฒนาองค์ความรู้และทักษะทางกายภาพบำบัดให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงในมิติต่างๆ ของสังคม ซึ่งการพัฒนาองค์ความรู้ดังกล่าวไม่ควรอยู่แต่ในสถาบันการศึกษา หากแต่ต้องมีการถ่ายทอด แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักกายภาพบำบัดที่มีบทบาทเป็นครูในสถาบันการศึกษา และนักกายภาพบำบัดที่มีบทบาทเป็นครูในแหล่งฝึกปฏิบัติทางคลินิกของนักศึกษา ซึ่งถือเป็นครูที่สำคัญระหว่างการเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ตรงของนักศึกษา ดังนั้นจึงถือเป็นหน้าที่หนึ่งของสถาบันการศึกษาในการส่งเสริมพัฒนา และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในองค์ความรู้และทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ จึงได้จัดโครงการเพิ่มพูนความรู้และทักษะทางกายภาพบำบัด สำหรับอาจารย์พิเศษทางคลินิก ประจำปีการศึกษา 2568 ขึ้น โดยเป็นโครงการที่จัดขึ้นทุกปี ซึ่งได้รับการตอบรับจากอาจารย์พิเศษทางคลินิกกายภาพบำบัดและนักกายภาพบำบัดจากทั่วประเทศ

3. วัตถุประสงค์ ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 3.1 เพื่อให้อาจารย์พิเศษทางคลินิกได้พัฒนาทักษะวิชาชีพทางกายภาพบำบัดของอาจารย์พิเศษทางคลินิกในด้านการสอนทางคลินิกและด้านวิชาชีพกายภาพบำบัด เพื่อนำสู่การถ่ายทอดความรู้ให้แก่นักศึกษา
- 3.2 เพื่อพัฒนาทักษะการสอนทางคลินิกให้กับอาจารย์พิเศษทางคลินิก

4. ระยะเวลา

วันจันทร์ที่ 20 ถึง วันอังคารที่ 21 กรกฎาคม 2569 (2 วัน) รูปแบบออนไลน์ โปรแกรม Zoom Meeting

5. ผู้เข้าอบรม

- อาจารย์พิเศษทางคลินิก จำนวน 80 คน
- นักกายภาพบำบัดทั่วไป จำนวน 100 คน
- ศิษย์เก่า จำนวน 20 คน

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1 อาจารย์พิเศษทางคลินิกได้รับการพัฒนาทักษะวิชาชีพทางกายภาพบำบัด
- 6.2 อาจารย์พิเศษทางคลินิกได้รับการพัฒนาทักษะการสอนทางคลินิก

7. การประเมินผล

- 7.1 แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมการอบรมต่อการเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้
- 7.2 ระดับความรู้ ความเข้าใจ ก่อนและหลังการอบรม

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะวิชาชีพทางกายภาพบำบัดสำหรับอาจารย์พิเศษทางคลินิก
หัวข้อ “Active Senior Re-Mastered: กายภาพบำบัดและศาสตร์การดูแลเพื่อวัยเก่าที่มีความสุข”
อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบโปรแกรม Zoom Meeting
ระหว่างวันจันทร์ที่ 20 - วันอังคารที่ 21 กรกฎาคม 2569

วันจันทร์ที่ 20 กรกฎาคม 2569

เวลา	หัวข้อการอบรม	วิทยากร
08.00 - 08.20	ลงทะเบียน	
08.20 - 08.30	ชี้แจงกำหนดการ และแนวทางปฏิบัติในการอบรม	
08.30 - 10.30	Geriatric syndrome, Frailty (screening and assessment) and Sarcopenia	พ.ท.หญิง พญ.นฤตยา วโรทัย อายุรแพทย์ศูนย์โรคไต และผู้สูงอายุ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์
10.30 - 10.45	พักเบรก	
10.45 - 11.45	การคัดกรองเบื้องต้น (สมองเสื่อมและภาวะซึมเศร้า)	อาจารย์สุกานดา รัศมีภักดิ์ อาจารย์ประจำคณะจิตวิทยา วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
11.45 - 12.45	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
12.45 - 13.45	การฝึกพัฒนาสุขภาพสมอง	อาจารย์สุกานดา รัศมีภักดิ์ อาจารย์ประจำคณะจิตวิทยา วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
13.45 - 14.45	โภชนาการในผู้สูงอายุเฉพาะโรค	อาจารย์อรอนงค์ พรหมวงษ์ อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
14.45 - 15.00	พักเบรก	
15.00 - 16.00	โภชนาการในผู้สูงอายุเฉพาะโรค	อาจารย์อรอนงค์ พรหมวงษ์ อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

วันอังคารที่ 21 กรกฎาคม 2569

เวลา	หัวข้อการอบรม	วิทยากร
08.30 - 09.00	ลงทะเบียน	
09.00 - 10.30	กายภาพบำบัดเพื่อการสูงวัยอย่างมีสุขภาวะ: การป้องกันภาวะเปราะบาง การหกล้ม และการเสื่อมของสมรรถภาพ	รศ.ดร.สมพร สังข์รัตน อาจารย์ประจำคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10.30 - 10.45	พักเบรก	
10.45 - 12.15	กายภาพบำบัดเพื่อการสูงวัยอย่างมีสุขภาวะ: การป้องกันภาวะเปราะบาง การหกล้ม และการเสื่อมของสมรรถภาพ	รศ.ดร.สมพร สังข์รัตน อาจารย์ประจำคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เวลา	หัวข้อการอบรม	วิทยากร
12.15 - 13.15	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.15 - 14.45	ทักษะการสอนทางคลินิก : ทักษะสำคัญสำหรับอาจารย์พิเศษทางคลินิก และเทคนิคการตั้งคำถาม	ผศ.สรายุธ มงคล อาจารย์จิตรพร ศรีบุญเพ็ง อาจารย์ชไมพร แสงนนท์ อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
14.45 - 15.00	พักเบรก	
15.00 - 16.00	ทักษะการสอนทางคลินิก : ทักษะสำคัญสำหรับอาจารย์พิเศษทางคลินิก และเทคนิคการตั้งคำถาม	ผศ.สรายุธ มงคล อาจารย์จิตรพร ศรีบุญเพ็ง อาจารย์ชไมพร แสงนนท์ อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
16.00 - 16.15	Q&A และประเมินโครงการ	

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม