



โครงการอบรม “การบูรณาการกายวิภาคศาสตร์กับการนวดแบบผสมผสานในปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ”

คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

วันที่ 15 มีนาคม 2567 - 17 มีนาคม 2567

ชื่อโครงการ การบูรณาการกายวิภาคศาสตร์กับการนวดแบบผสมผสานในปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

หลักการและเหตุผล ปัญหาสุขภาพของประชาชนในปัจจุบันมีหลากหลายมิติ การรักษาผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพต้องอาศัยการรักษาแบบองค์รวมและการทำงานร่วมกันของหลากหลายสาขาวิชาชีพ เพื่อแก้ปัญหาให้กับผู้ป่วยได้อย่างแท้จริงและยั่งยืน จึงส่งผลให้ทุกวิชาชีพมีบทบาทสำคัญในการแก้ปัญหาผู้ป่วย โดยเฉพาะการให้การรักษาด้วยมือ ซึ่งปัจจุบันมีหลากหลายวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เช่น วิชาชีพกายภาพบำบัด แพทย์แผนไทย หรือผู้ให้บริการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ โดยผู้ประกอบการวิชาชีพดังกล่าวจำเป็นต้องมีความรู้ ความแม่นยำ และเข้าใจในกายวิภาคศาสตร์อย่างแท้จริง เนื่องจากเป็นพื้นฐานในการช่วยแก้ปัญหาผู้ป่วยได้ตรงจุดและป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นจากการรักษา วิทยาลัยเซนต์หลุยส์เป็นสถาบันที่ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตและพัฒนาทักษะวิชาชีพด้านสุขภาพเพื่ออนาคต ให้บริการวิชาการด้านสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของชุมชนและสังคมอย่างยั่งยืน โดยอาศัยความเชี่ยวชาญในศาสตร์ด้านสุขภาพของบุคลากรภายในวิทยาลัย ดังนั้นคณะกายภาพบำบัดจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมการเรียนรู้ ต่อยอด และพัฒนาองค์ความรู้ ด้วยศาสตร์ทางกายภาพบำบัดเพื่อประยุกต์ใช้กับผู้ประกอบการด้าน การดูแลสุขภาพ เช่น นักการแพทย์แผนไทย นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม หรือบุคคลทั่วไป เพื่อพัฒนาทักษะการประเมินและปฏิบัติเทคนิคการนวดแบบผสมผสาน โดยอาศัยองค์ความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ รวมถึงเสริมทักษะความสามารถด้านวิชาชีพ และสร้างเสริมสุขภาพให้กับประชาชนแบบองค์รวม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อบริการวิชาการด้วยการประยุกต์ศาสตร์กายภาพบำบัดให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียน สังคมและขยายโอกาสการเรียนรู้ตลอดชีวิต
2. เปิดโอกาสให้มีพื้นที่มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ต่างๆ ระหว่างบุคลากรสายสุขภาพหรือบุคคลทั่วไป
3. ส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพให้กับผู้ประกอบการด้านสุขภาพหรือบุคคลทั่วไป
4. เพื่อให้บุคลากรทั้งในและนอกคณะฯ ได้พัฒนาขีดความสามารถและนำองค์ความรู้ดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ต่อผู้ป่วย และประชาชนในสังคม

วันที่ดำเนินการ

วันศุกร์ที่ 15 มีนาคม - วันอาทิตย์ที่ 17 มีนาคม 2567 จำนวน 3 วัน เวลา 09.00-16.00 น.

สถานที่จัดอบรม

ชั้น 2 ห้อง 207 อาคารเซนต์ไมเกิ้ล คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

ชั้น 6 ห้อง 604 อาคารเซนต์ไมเกิ้ล วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

วิทยากร	ดร.อุษา	ครุครรชิต	คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
	ดร.อัชฌิภา	หงษ์อุเทน	คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
	อาจารย์วัลลีย์รัตน์	สันสี	คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
	อาจารย์รวีร์	เต็มพร้อม	คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

ค่าลงทะเบียน จำนวน 40 คน ค่าลงทะเบียน คนละ 3,000 บาท

ผู้เข้าอบรม ผู้ประกอบการอาชีพด้านการดูแลสุขภาพ เช่น นักการแพทย์แผนไทย นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม หรือบุคคลทั่วไป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ประกอบอาชีพด้านการดูแลสุขภาพมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถทักษะการประเมินและปฏิบัติเทคนิคการนวดแบบผสมผสานได้
2. เกิดเครือข่ายในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ระหว่างผู้ประกอบอาชีพด้านการดูแลสุขภาพ
3. คณะมีโครงการบริการวิชาการที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียน สังคม และขยายโอกาสการเรียนรู้ตลอดชีวิต
4. วิทยาลัยมีรายได้ จากการบริการวิชาการโดยคณะฯ

การประเมินผล

1. แบบสอบถามระดับความรู้ก่อนและหลังการอบรมของผู้เข้าร่วมการอบรม
2. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการอบรมจากผู้เข้าร่วมการอบรม

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | | |
|---------------------|--------------|-------------------------------|
| 1. อาจารย์ชไมพร | แสงนนท์ | ประธานโครงการ |
| 2. ดร.อุษา | ครุครรชิต | ที่ปรึกษาโครงการ |
| 3. อาจารย์วรวีร์ | เต็มพร้อม | ฝ่ายวิชาการ |
| 4. อาจารย์สุกัญญา | กรีนทอง | ฝ่ายประชาสัมพันธ์และลงทะเบียน |
| 5. นางสาวเสาวรส | ฤกษ์ธานี | ฝ่ายประชาสัมพันธ์และลงทะเบียน |
| 6. นายกิตติธัช | วิชัยรัตน์ | ฝ่ายประชาสัมพันธ์และลงทะเบียน |
| 7. นางสาวสตรีรัตน์ | เอี่ยมมโน | ฝ่ายลงทะเบียนและการเงิน |
| 8. นางสาวสุภาพร | กลิ่นขจร | ฝ่ายอาคารและสถานที่ |
| 9. นายจักรพันธ์ | จันธานี | ฝ่ายอาคารและสถานที่ |
| 10. นายสรศักดิ์ | ศรีสะอาด | ฝ่ายสื่อโสตและถ่ายวิดีโอ |
| 11. นางสาวฉันทย์ชนก | วรรณโร | ฝ่ายสื่อโสตและถ่ายวิดีโอ |
| 12. นางสาวนวกัสกร | พลอยบ้านแพ้ว | ฝ่ายอาหารและจัดเลี้ยง |

กำหนดการ

โครงการอบรม “การบูรณาการกายวิภาคศาสตร์กับการนวดแบบผสมผสานในปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ”

คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

วันศุกร์ที่ 15 มีนาคม - วันอาทิตย์ที่ 17 มีนาคม 2567 จำนวน 3 วัน เวลา 09.00-16.00 น.

เวลา (น.)	วันศุกร์ที่ 15 มีนาคม 2567 จำนวน 6 ชั่วโมง
08.00 - 08.45	ลงทะเบียน (หน้าห้อง 204)
08.45 - 09.00	พิธีเปิดโครงการ (ห้อง 207)
09.00 - 12.00	ความรู้พื้นฐานทางกายวิภาคศาสตร์ของโครงสร้างร่างกายที่เกี่ยวข้องกับการนวดแบบผสมผสาน (ห้อง 604) บรรยายโดย ดร.อักษิภา หงษ์อุเทน ปฏิบัติโดย ดร.อักษิภา หงษ์อุเทน ดร.อุษา ครุครรชิต อาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี และอาจารย์วรวีร์ เต็มพร้อม
12.00 - 13.00	พักกลางวัน
13.00 - 16.00	ความสัมพันธ์เชิงโครงสร้างและตำแหน่งอ้างอิงทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อประยุกต์กับการนวดแบบผสมผสาน (ห้อง 604) บรรยายโดย ดร.อักษิภา หงษ์อุเทน ปฏิบัติโดย ดร.อักษิภา หงษ์อุเทน ดร.อุษา ครุครรชิต อาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี และอาจารย์วรวีร์ เต็มพร้อม

เวลา (น.)	วันเสาร์ที่ 16 มีนาคม 2567 จำนวน 6 ชั่วโมง
08.00 - 09.00	ลงทะเบียน (หน้าห้อง 204)
09.00 - 12.00	การคัดกรอง การตรวจประเมิน และการรักษาด้วยการนวดแบบผสมผสานในร่างกาย (ห้อง 207) บรรยายโดย ดร.อุษา ครุครรชิต และอาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี ปฏิบัติโดย ดร.อุษา ครุครรชิต ดร.อักษิภา หงษ์อุเทน อาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี และอาจารย์วรวีร์ เต็มพร้อม
12.00 - 13.00	พักกลางวัน
13.00 - 16.00	การคัดกรอง การตรวจประเมิน และการรักษาด้วยการนวดแบบผสมผสานในร่างกาย (ห้อง 207) บรรยายโดย ดร.อุษา ครุครรชิต และอาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี ปฏิบัติโดย ดร.อุษา ครุครรชิต ดร.อักษิภา หงษ์อุเทน อาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี และอาจารย์วรวีร์ เต็มพร้อม

เวลา (น.)	วันอาทิตย์ที่ 17 มีนาคม 2567 จำนวน 6 ชั่วโมง
08.00 - 09.00	ลงทะเบียน (หน้าห้อง 204)
09.00 - 12.00	เทคนิคเบื้องต้นในการนวดแบบผสมผสาน (ห้อง 207) บรรยายโดย อาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี ปฏิบัติโดย อาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี ดร.อุษา ครุครรชิต ดร.อักษิภา หงษ์อุเทน และอาจารย์วรวีร์ เต็มพร้อม
12.00 - 13.00	พักกลางวัน
13.00 - 16.00	เทคนิคเบื้องต้นในการนวดแบบผสมผสาน (ห้อง 207) บรรยายโดย อาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี ปฏิบัติโดย อาจารย์ยวลีรัตน์ สันสี ดร.อุษา ครุครรชิต ดร.อักษิภา หงษ์อุเทน และอาจารย์วรวีร์ เต็มพร้อม

หมายเหตุ

1. ผู้เข้าอบรมโปรดเตรียมเสื้อที่สามารถเปิดบริเวณหลัง และกางเกงขาสั้นที่สามารถเปิดถึงต้นขาได้สะดวก เพื่อนำมาใช้เปลี่ยนในชั่วโมงปฏิบัติ
2. หากผู้เข้าอบรมท่านใดมีอาการแพ้ น้ำมันนวดที่ใช้ทั่วไป ให้ท่านเตรียมของตนเองมา
3. วันที่ 15 มีนาคม 2567 ศึกษาร่างอาจารย์ใหญ่ ห้อง 604 ให้สวมรองเท้านิรภัย สามารถยืมได้นาน

