



โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง Therapeutic Taping Approach in Perspective of Sport Biomechanic

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

2. หลักการและเหตุผล

คณะกายภาพบำบัดเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของนักกีฬา เพื่อให้มีความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญการเพิ่มความสามารถในการดูแลสุขภาพในมิติต่างๆของนักกีฬา จึงจำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจ พื้นฐานการเคลื่อนไหวทางการกีฬาที่มักจะก่อให้เกิดการบาดเจ็บต่อนักกีฬา ส่งผลทำให้ประสิทธิภาพในการเล่นกีฬาลดลง การวิเคราะห์กลไกการบาดเจ็บที่เกิดจากการเล่นหรือการแข่งขันกีฬา การส่งเสริมและป้องกันไม่ให้เกิดการบาดเจ็บในระหว่างเล่นกีฬา การบำบัดรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพนักกีฬาทั้งข้างสนามและในคลินิก การส่งเสริมและการป้องกันไม่ให้เกิดการบาดเจ็บซ้ำ

คณะกายภาพบำบัดซึ่งถือเป็นสถาบันการศึกษาจึงจัดโครงการอบรมกายภาพบำบัดทางการกีฬา ให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียน สังคม และขยายโอกาสการเรียนรู้ตลอดชีวิต เพื่อส่งเสริมให้สาขาวิชาด้านการดูแลนักกีฬามีความรู้ ความเข้าใจในการให้บริการแก่นักกีฬา

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อจัดอบรมให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้เข้าอบรม สังคม และขยายโอกาสการเรียนรู้ตลอดชีวิต
- 3.2 เพื่อให้พนักงานกายภาพบำบัดและผู้ที่เกี่ยวข้องในการดูแลสุขภาพนักกีฬามีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติงานทางการกีฬาได้
- 3.3 เกิดเครือข่ายในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากหลายสาขาทางการกีฬา

4. ระยะเวลา

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Therapeutic Taping Approach in Perspective of Sport Biomechanic วันพฤหัสบดีที่ 20 ถึง วันศุกร์ที่ 21 กรกฎาคม 2566 (2 วัน)

5. สถานที่

คณะกายภาพบำบัด ชั้น 2 อาคารเซนต์ไมเกิ้ล วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

6. วิทยากรหลัก

วิทยากรหลัก

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. ผศ.ผกาวัลลี พุ่มสุทัศน์,ปร.ด. | คณะกายภาพบำบัดวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ |
| 2. อาจารย์ทศพร สุดใจ | คณะกายภาพบำบัดวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ |

ผู้ช่วยวิทยากร

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. อาจารย์วรวิรี เต็มพร้อม | คณะกายภาพบำบัดวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ |
|----------------------------|-----------------------------------|

7. ผู้เข้าอบรม นักกายภาพบำบัด แพทย์ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา และบุคลากรสายสุขภาพและการกีฬา จำนวน 60 คน

8. ค่าลงทะเบียน ค่าลงทะเบียน 3,500 บาทต่อท่าน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ และนำไปใช้ประโยชน์

- 9.1 นักกายภาพบำบัดและผู้ที่เกี่ยวข้องในการดูแลสุขภาพนักกีฬามีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติงานทางการกีฬาได้
- 9.2 คณะมีโครงการบริการวิชาการที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียน สังคม และขยายโอกาสการเรียนรู้ตลอดชีวิต
- 9.3 คณะมีหลักสูตรที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียน สังคม และขยายโอกาสการเรียนรู้ตลอดชีวิต
- 9.4 เกิดเครือข่ายในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากหลายสาขาทางการกีฬา

10. การประเมินผล

- 10.1 แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมการอบรมต่อการเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้
- 10.2 แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

11. คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|--|-------------------------|
| 1) อาจารย์อุษา ครุครุชิต,ปร.ด. | ที่ปรึกษาโครงการ |
| 2) อาจารย์ทศพร สุดใจ | ประธานโครงการ |
| 3) อาจารย์รัตนภรณ์ ช้อนเปี้ยยุ่ง,ปร.ด. | ฝ่ายวิชาการ |
| 4) นายจักรพันธ์ จันธานี | ฝ่ายลงทะเบียนและการเงิน |

- 5) นางสาวนภัสสร พลอยบ้านแพ้ว
- 6) นายสรศักดิ์ ศรีสะอาด

ฝ่ายอาคารสถานที่และอาหาร
ฝ่ายสื่อโสต เทคโนโลยีการสอน

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Therapeutic Taping Approach in Perspective of Sport Biomechanic
คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ ระหว่างวันพฤหัสบดีที่ 20 ถึง วันศุกร์ที่ 21 กรกฎาคม 2566

วันพฤหัสบดีที่ 20 กรกฎาคม 2566

เวลา	หัวข้อการอบรม
8.00 – 8.45 น.	ลงทะเบียน
8.45 – 9.00 น.	พิธีเปิดการอบรม
9.00 – 10.00 น. (1 ชั่วโมง)	หลักการสำคัญในการประยุกต์ใช้ Kinesio® tape โดย: ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
10.00 – 10.45 น. (45 นาที)	หลักการสำคัญในการประยุกต์ใช้ Biomechanic tape โดย: อาจารย์ทศพร สุดใจ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
10.45 – 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
11.00 – 12.00 น. (1 ชั่วโมง)	การประยุกต์เทปเพื่อการรักษาและป้องกันในกลุ่มกีฬาที่มี Single leg loading โดย: อาจารย์ทศพร สุดใจ, ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์, อาจารย์วรวิรุ์ เต็มพร้อม คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.45 น. (1 ชั่วโมง 45 นาที)	การประยุกต์เทปเพื่อการรักษาและป้องกันในกลุ่มกีฬาที่มี Single leg loading (ต่อ) โดย: อาจารย์ทศพร สุดใจ, ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์, อาจารย์วรวิรุ์ เต็มพร้อม คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 – 16.00 น. (1 ชั่วโมง)	การประยุกต์เทปเพื่อการรักษาและป้องกันในกลุ่มกีฬาที่มี Leg swing โดย: ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์, อาจารย์ทศพร สุดใจ, อาจารย์วรวิรุ์ เต็มพร้อม คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
16.00 – 16.30 น. (30 นาที)	แลกเปลี่ยนเรียนรู้

วันศุกร์ที่ 21 กรกฎาคม 2566

เวลา	หัวข้อการอบรม
8.30 – 9.00 น.	ลงทะเบียน
9.00 – 10.45 น. (1 ชั่วโมง 45 นาที)	การประยุกต์เทปเพื่อการรักษาและป้องกันในกลุ่มกีฬา Racquet โดย: ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์, อาจารย์ทศพร สุดใจ, อาจารย์วรวิรุ์ เต็มพร้อม คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
10.45 – 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
11.00 – 12.00 น. (1 ชั่วโมง)	การประยุกต์เทปเพื่อการรักษาและป้องกันในกลุ่มกีฬา Lifting โดย: ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์, อาจารย์ทศพร สุดใจ, อาจารย์วรวิรุ์ เต็มพร้อม คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.45 น. (1 ชั่วโมง 45 นาที)	การประยุกต์เทปเพื่อการรักษาและป้องกันในกลุ่มกีฬา Throwing โดย: อาจารย์ทศพร สุดใจ, ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์, อาจารย์วรวิรุ์ เต็มพร้อม คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 – 16.00 น. (1 ชั่วโมง)	การประยุกต์เทปเพื่อการรักษาและป้องกันในกลุ่มกีฬา Throwing (ต่อ) โดย: อาจารย์ทศพร สุดใจ, ผศ.ดร.ผกาวัลี พุ่มสุทัศน์, อาจารย์วรวิรุ์ เต็มพร้อม คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
16.00 – 16.30 น. (30 นาที)	แลกเปลี่ยนเรียนรู้