



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแบบผสมผสาน “การนำแนวคิดเบื้องต้นทางกายภาพบำบัดในภาวะกระดูกสันหลังคดสู่การปฏิบัติ”

คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

วันพุธที่ 15 มีนาคม ถึง วันอาทิตย์ที่ 2 เมษายน 2566

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแบบผสมผสาน “การนำแนวคิดเบื้องต้นทางกายภาพบำบัดในภาวะกระดูกสันหลังคดสู่การปฏิบัติ”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

หลักการและเหตุผล ปัญหาสุขภาพของประชาชนในปัจจุบันมีลักษณะที่เป็นพลวัต อีกทั้งความรู้และเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดมีการพัฒนาอยู่ตลอดเวลา จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่หลักสูตรต้องประยุกต์เนื้อหา องค์ความรู้ให้สอดคล้องกับระบบสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป เพื่อให้การบริการทางกายภาพบำบัดมีความสอดคล้องกับองค์ความรู้ แนวคิด ทฤษฎีที่เป็นสากล และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้รับบริการ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมวิชาการทางวิชาชีพกายภาพบำบัด โดยประยุกต์แนวคิดด้านความรู้และทักษะจากทฤษฎี ร่วมกับประสบการณ์การจัดการทางกายภาพบำบัดทางคลินิก เพื่อถ่ายทอดสู่นักกายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัย เซนต์หลุยส์ จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแบบผสมผสาน เรื่อง “การนำแนวคิดเบื้องต้นทางกายภาพบำบัดในภาวะกระดูกสันหลังคดสู่การปฏิบัติ”

วัตถุประสงค์

1. เปิดโอกาสในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวคิดและเทคนิคการรักษาทางกายภาพบำบัดเพื่อการพัฒนาองค์ความรู้
2. ขยายโอกาสการเรียนรู้ตลอดชีวิต เพื่อทันต่อการเปลี่ยนแปลง อันเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยและประชาชน

วันที่ดำเนินการ วิธีการประชุม และสถานที่จัด

กิจกรรมที่ 1 (กลุ่ม A)

1. ภาคทฤษฎี เป็นการอบรมรูปแบบออนไลน์ ประกอบด้วย

1.1 จัดทดสอบระบบการเรียนรู้ด้วยตนเอง E-learning แบบ Asynchronous (ระบบ Moodle) ให้กับผู้เข้าอบรม วันอาทิตย์ที่ 5 มีนาคม 2566 ให้กับผู้เข้าอบรม จำนวน 60 คน

1.2 ผู้เข้าอบรมศึกษาภาคทฤษฎีและการสอนแสดงภาคปฏิบัติ ด้วยตนเอง E-learning แบบ Asynchronous (ระบบ Moodle) โดยเปิดระบบ e-learning ระหว่างวันพุธที่ 15 มีนาคม ถึง วันเสาร์ที่ 1 เมษายน 2566

2. ภาคปฏิบัติ เป็นการฝึกปฏิบัติ ณ ที่ตั้ง ชั้น 2 ห้อง 207 คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ วันอาทิตย์ที่ 2 เมษายน 2566

กิจกรรมที่ 2 (กลุ่ม B) รับสมัครเฉพาะผู้เคยผ่านการอบรมโครงการ “แนวคิดเบื้องต้นในการจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะกระดูกสันหลังคด” เมื่อวันที่ 5-18 กรกฎาคม 2564

1. ภาคปฏิบัติ เป็นการฝึกปฏิบัติ ณ ที่ตั้ง ชั้น 2 ห้อง 207 คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ วันเสาร์ที่ 1 เมษายน 2566

วิทยากรหลัก ผศ.ศกาวลี พุ่มสุทัศน์, ป.ร.ด. คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

วิทยากรผู้ช่วย ดร.ชาริปัตย์ เครือพานิชย์ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

อาจารย์วรวิวี เต็มพร้อม คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

อาจารย์จิตราพร ศรีบุญเพ็ง คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

ค่าลงทะเบียน

กลุ่ม A (รหัส A) จำนวน 60 คน ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท ประกอบด้วยกิจกรรม

1. ศึกษาแนวคิดเบื้องต้นทางกายภาพบำบัดในภาวะกระดูกสันหลังคดด้วยตนเอง E-learning แบบ Asynchronous ผ่านระบบ Moodle
2. ศึกษาการประยุกต์แนวคิดเบื้องต้นในภาวะกระดูกสันหลังคดด้วยตนเอง E-learning แบบ Asynchronous ผ่านระบบ Moodle
3. ฝึกปฏิบัติการจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะกระดูกสันหลังคด ณ ที่ตั้ง

กลุ่ม B (รหัส B) จำนวน 60 คน ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท ประกอบด้วยกิจกรรม

1. ฝึกปฏิบัติการจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะกระดูกสันหลังคด ณ ที่ตั้ง

การประเมินผล

1. แบบสอบถามระดับความรู้ก่อนและหลังการอบรมของผู้เข้าร่วมการอบรม
2. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการอบรมจากผู้เข้าร่วมการอบรม

หมายเหตุ: จำนวนหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด อยู่ระหว่างดำเนินการขอหน่วยคะแนน

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแบบผสมผสาน “การนำแนวคิดเบื้องต้นทางกายภาพบำบัดในภาวะกระดูกสันหลังคดสู่การปฏิบัติ”
ภาคทฤษฎี ออนไลน์ และ ภาคปฏิบัติ ณ ที่ตั้ง อาคารเซนต์ไมเกิ้ล ชั้น 2 ห้อง 207 คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
ผู้ประสานงาน อาจารย์รัตนาภรณ์ ช้อนเปียยุง E-mail: rattanaporn@slc.ac.th

กิจกรรมที่ 1 (กลุ่ม A) ภาคทฤษฎี E-learning แบบ Asynchronous (ระบบ Moodle) และ ภาคปฏิบัติ ณ ที่ตั้ง
ระหว่างวันที่ 15 มีนาคม ถึง วันอาทิตย์ที่ 2 เมษายน 2566

เวลา (น.)	วันอาทิตย์ที่ 5 มีนาคม 2566 จำนวน 1 ชั่วโมง
09.00-10.00	ทดสอบระบบการเรียนรู้ด้วยตนเอง E-learning แบบ Asynchronous (ระบบ Moodle) ให้ผู้เข้าอบรม จำนวน 60 คน
จำนวนชั่วโมง	ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติสอนแสดง <i>วิทยากร ผศ. ผกาวัลลี พุ่มสุทัศน์, พร.ด.</i> ศึกษา Video บรรยาย สอนแสดงปฏิบัติ ผ่านระบบ Moodle ระหว่างวันที่ 15 มีนาคม ถึง 1 เมษายน 2566
30 นาที	Part I: Scoliosis: Pathobiomechanic, type and classification จำนวน 1 ไฟล์ (30 นาที)
30 นาที	Part II: Scoliosis: Clinical assessments จำนวน 1 ไฟล์ (30 นาที)
60 นาที	Part III: Scoliosis: Physical therapy management by Schroth's concept จำนวน 2 ไฟล์ (60 นาที)
120 นาที	Part IV: การประยุกต์แนวคิดเบื้องต้นในกรณีกระดูกสันหลังคด จำนวน จำนวน 4 ไฟล์ (120 นาที)
เวลา (น.)	ฝึกภาคปฏิบัติ ณ ที่ตั้ง <i>วิทยากร ผศ. ผกาวัลลี พุ่มสุทัศน์, พร.ด. และคณะ</i> วันอาทิตย์ที่ 2 เมษายน 2566 ณ ห้อง 207 คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
08.30-10.00	Clinical Assessment in Scoliosis
10.00-10.15	พัก
10.15-12.00	Manipulative Procedure and Stretching Technique and Breathing correction
12.00-13.00	พัก
13.00-14.00	Positioning in Scoliosis with Manipulative Procedure and Stretching Technique and Breathing correction
14.00-14.15	พัก
14.15-16.30	Three Dimensional Exercise, ADL and Gait Control

ข้อกำหนดในการเข้าอบรมออนไลน์ E-learning แบบ Asynchronous (ระบบ Moodle) ของ **กิจกรรมที่ 1 กลุ่ม A**

- ผู้เข้าอบรมต้องเข้าศึกษา clip video ที่กำหนดให้ครบภายในวันที่ 1 เมษายน 2566 โดยระบบ e-learning (Moodle) จะบันทึกวันและเวลาในการเข้าเรียน เพื่อใช้เป็นหลักฐานในการขอหน่วยคะแนน PTCEU ร่วมกับการฝึกปฏิบัติ ณ ที่ตั้งในวันที่ 2 เมษายน 2566
- ผู้จัดโครงการฯ ขอสงวนสิทธิ์การให้หน่วยคะแนน PTCEU ในกรณีที่ผู้เข้าอบรมไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนด ข้อที่ 1

หมายเหตุ ผู้จัดโครงการเปิดระบบ Moodle ให้ผู้เข้าอบรมทบทวนบทเรียนหลังสิ้นสุดการจัดอบรมต่ออีก ตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน ถึง วันที่ 15 เมษายน 2566 (ไม่มีหน่วยคะแนน และไม่บังคับ)

กิจกรรมที่ 2 (กลุ่ม B) ฝึกภาคปฏิบัติ ณ ที่ตั้ง วันที่ 1 เมษายน 2566 (เฉพาะผู้ผ่านการอบรมเมื่อวันที่ 5-18 กรกฎาคม 2564)
ภาคปฏิบัติ ณ ที่ตั้ง อาคารเซนต์ไมเกิ้ล ชั้น 2 ห้อง 207 คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

เวลา (น.)	
08.30-10.00	Clinical Assessment in Scoliosis
10.00-10.15	พัก
10.15-12.00	Manipulative Procedure and Stretching Technique and Breathing correction
12.00-13.00	พัก
13.00-14.00	Positioning in Scoliosis with Manipulative Procedure and Stretching Technique and Breathing correction
14.00-14.15	พัก
14.15-16.30	Three Dimensional Exercise, ADL and Gait Control

หมายเหตุ ผู้จัดโครงการเปิดระบบ Moodle ให้ผู้เข้าอบรมทบทวนบทเรียน ตั้งแต่ วันที่ 15 มีนาคม ถึง วันที่ 15 เมษายน 2566 โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ไม่มีหน่วยคะแนน และไม่บังคับ