

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาตนเองตามแนวซาเทียร์โมเดล (ขั้นพื้นฐาน)”

หลักการและเหตุผล (โดยย่อ)

แนวความคิดซาเทียร์ (Satir Model) เป็นแนวคิดทฤษฎีทางจิตบำบัดของ Virginia Satir เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลายในด้านการดูแลสุขภาพจิต ให้ความสำคัญกับพลังชีวิตและควมมีคุณค่าของบุคคล การวิเคราะห์พฤติกรรมบุคคล ช่วยให้เกิดความเข้าใจและเข้าถึงจิตใจของปัจเจกบุคคล แนวคิดดังกล่าวจะช่วยให้สามารถวิเคราะห์หรือเข้าใจตนเองและผู้อื่น เกิดการยอมรับและเปลี่ยนแปลงภายใน เห็นคุณค่าแห่งตน มีศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ และมีพลังชีวิตที่จะขับเคลื่อนให้สร้างสรรค์สิ่งดีงามต่อไป

วิทยาลัยเซนต์หลุยส์มีภารกิจหลักในการผลิตบุคลากรด้านสาธารณสุข เพื่อรับใช้สังคมในการช่วยเหลือผู้เจ็บป่วย และมีวิสัยทัศน์ที่สอดคล้องกับแนวคิด Satir ในการมุ่งพัฒนาความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ มีความเอื้ออาทรและปรารถนาที่จะส่งเสริมศักดิ์ศรีและควมมีคุณค่าแห่งตนให้แก่คนในสังคม จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาตนเองตามแนวซาเทียร์โมเดล (ขั้นพื้นฐาน) ขึ้น สำหรับผู้สนใจ เพื่อพัฒนาโลกภายในจิตใจตนเอง ซึ่งจะช่วยให้บุคคลเกิดความตระหนักรู้และเข้าใจตนเอง เปิดมุมมองใหม่ให้แก่ชีวิต พัฒนาให้ผู้เข้าอบรมมีมุมมองเกี่ยวกับตนเองที่ดีขึ้น สามารถจัดการกับความคาดหวังของตนได้ เข้าใจและมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นในทิศทางที่ดี เกิดความสุขในการดำเนินชีวิตต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจตนเอง และเกิดความตระหนักรู้ในตนเองมากขึ้น
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถจัดการกับความคาดหวังที่มีต่อตนเองและผู้อื่นได้เหมาะสมมากยิ่งขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเห็นมุมมองใหม่ๆ ในชีวิต และมีมุมมองเกี่ยวกับตนเองดีขึ้น
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมประยุกต์แนวความคิดซาเทียร์ไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ที่สนใจเรียนรู้เพื่อทำความเข้าใจและพัฒนาตนเองโดยใช้ซาเทียร์โมเดล

* กระบวนการเรียนรู้ไม่ได้เป็นกระบวนการเพื่อการเยียวยาหรือบำบัดแบบกลุ่มหรือรายบุคคล และ

** ไม่ใช่หลักสูตรสำหรับการเรียนเป็นนักบำบัดหรือนำไปใช้เพื่อการบำบัดผู้ป่วย

วิทยากร จิตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการบำบัดด้วยแนวความคิดซาเทียร์จากโรงพยาบาลรามาริบัติ

1. ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนางพาง ลิ้มสุวรรณ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์พิชัย อธิรัฐสกุล

ระยะเวลาการฝึกอบรม วันที่ 15 - 17 พฤศจิกายน 2561

ลงทะเบียน 8.00 น. เริ่มกิจกรรม 8.30 น. เลิกกิจกรรม 17.00 - 18.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน 12.00 น. เปรกเช้า 10.15 น. เปรกบ่าย 14.30 น.

ค่าลงทะเบียน 5,000 บาท (รวมอาหารกลางวัน และอาหารว่างเช้า-บ่าย)

** มีส่วนลดพิเศษสำหรับผู้สมัครและชำระค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 30 กันยายน 2561

สถานที่ อาคารเซนต์ไมเกิ้ล วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ (ซอยสาทร 15)

หมายเหตุ กิจกรรมและตารางเวลาจะแจ้งให้ทราบในภายหลัง

โปรดแต่งกายด้วยชุดสุภาพและสวมกางเกงที่สามารถดำเนินกิจกรรมได้สะดวก