



โจทย์สถานการณ์จำลองโดยใช้ Simulation Based Learning

วิชา 102426 การรักษายาบาลขั้นต้น สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2560

คำชี้แจง * อาจารย์ประจำกลุ่ม ให้คะแนนนักศึกษาตามความเป็นจริง จากการฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จำลองต่อไปนี้ ไม่ทำ = 0 คะแนน, ทำไม่ถูก = 1 คะแนน และ ทำ = 2 คะแนน
* ผู้ป่วยจำลอง แสดงบทบาทสมมติจากสถานการณ์ที่กำหนดให้ต่อไปนี้

สถานการณ์ 4: กลุ่มอาการไข้สูง ปวดศีรษะ

วัน เวลา น. No..... / Gr.....

รายละเอียดของ case

- ผู้ป่วยเพศชาย ชื่อ นายธงชาติ มีสุข (นามสมมติ) อายุ 55 ปี อาชีพเป็นช่างทาสี รับจ้างสร้างบ้าน รายได้ 12,000 บาท/เดือน
- มาที่แผนกฉุกเฉิน ด้วยอาการปวดศีรษะมาก ไข้สูง 1 ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาล
- 2 วันก่อนมาโรงพยาบาล มีไข้ ปวดศีรษะ มีอาเจียนเป็นเศษอาหารปนน้ำลาย ถ่ายอุจจาระ 1 ครั้งเป็นก้อนปกติ ไม่มีถ่ายเหลว ไม่มีปวดท้อง
- 1 ชั่วโมงก่อนมา ปวดศีรษะมาก ไข้สูง จึงมาโรงพยาบาล
- ก่อนหน้านี้ไม่ได้ไปหาหมอที่ไหน
- ไม่มีโรคประจำตัว ไม่เคยผ่าตัด ไม่แพ้ยาแพ้อาหาร
- ต้มสุราสัปดาห์ละครั้งๆ ละ 1 ขวด สูบบุหรี่ วันละ 2-3 มวน ต้มเครื่องต้มชูกำลัง M150 วันละ 1 ขวด
- ปฏิเสธโรคทางพันธุกรรม ไม่เคยประสบอุบัติเหตุร้ายแรง

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

- นักศึกษาฝึกการซักประวัติอย่างละเอียด บันทึก CC PI PH ประเมินอาการ
- นักศึกษาสามารถตรวจร่างกายได้อย่างถูกต้อง
- นักศึกษาสามารถวินิจฉัยแยกโรค และสามารถวินิจฉัยโรคขั้นสุดท้ายได้
- นักศึกษาให้การรักษาเบื้องต้นที่เหมาะสมกับโรคได้

อุปกรณ์และยาที่ต้องใช้ในสถานการณ์

- พรอท, เครื่องวัด BP, Stethoscope * วงล้อ BMI * pain scale * ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ
- IV fluid, Medication
- ไม้กดลิ้น, ไฟฉาย, ไม้เคาะ Reflex, DTX

ผู้แสดง

- * นักศึกษากลุ่มละ 10 คน เล่นสถานการณ์ โดยเป็นพยาบาลทีละ 5 คน
 - ซักประวัติ 1 คน
 - ตรวจร่างกาย 2 คน
 - วินิจฉัยแยกโรค 1 คน
 - รักษาโรคเบื้องต้น 1 คน
 - * อาจารย์พยาบาล 3 คน
 - * เจ้าหน้าที่ IT 2 คน
- (ใช้เวลา 10 - 15 นาที / กลุ่ม)

ทักษะทางการพยาบาล	รายละเอียด case	หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม	ประเมินการปฏิบัติของนศ.
<p>Timeframe 1 ซักประวัติ Hx. (5 นาที)</p>	<p>ผู้ป่วยเพศชาย อายุ 55 ปี อาชีพ เป็นช่างทาสี ญาตินำส่ง โรงพยาบาลที่แผนกฉุกเฉิน ด้วยอาการ ปวดศีรษะมาก ไข้สูง คลื่นไส้ อาเจียน 1 ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาล</p> <p><u>อาการสำคัญ</u> ปวดศีรษะมาก ไข้สูง 1 ชั่วโมงก่อนมา รพ. <u>ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน</u> 2 วันก่อนมาโรงพยาบาล มีไข้ ปวดศีรษะมาก มีอาเจียนเป็นเศษอาหารปนน้ำลาย ถ่ายอุจจาระ 1 ครั้งเป็นก้อนปกติ ไม่มีถ่ายเหลว ไม่มีปวดท้อง 1 ชั่วโมงก่อนมา รพ. ปวดศีรษะมาก ไข้สูง <u>ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต</u> - ไม่มีโรคประจำตัว ไม่เคยผ่าตัด <u>ประวัติการแพ้ยา</u> - ไม่แพ้ยา ไม่แพ้อาหาร <u>พฤติกรรมและการดูแลสุขภาพ</u> - ดื่มสุราสัปดาห์ละครั้งๆ ละ 1 ขวด - สูบบุหรี่ วันละ 2-3 มวน - ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง M150 วันละ 1 ขวด - ไม่ดื่มกาแฟ - ชอบรับประทานอาหารหวาน - ไม่ออกกำลังกาย</p>	<p>- สนทนาโต้ตอบ - ควบคุมเสียง ใช้เสียงอาเจียน</p>	<p>* เน้นการซักประวัติตาม Key word</p> <p>1.อาการนำ (ปวดศีรษะมาก ไข้สูง) () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>2.ระยะเวลาที่มีอาการ (2 วัน) () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>3.ระยะเวลาที่มีไข้ (ไข้สูงหรือไข้ต่ำ / มีไข้สูงลอยทั้งวันหรือไม่) () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>4.อาการร่วม คลื่นไส้ อาเจียน () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>5.อาการปวดศีรษะ () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>6.ประเมิน pain scale 8 คะแนน () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>7.การรักษาก่อนมารพ. () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>8.การใช้คำถามน้ำเสียงสุภาพ () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>9. PI () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>10. PH () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>11. Health behavior () ทำ () ไม่ทำถูก () ไม่ทำ</p> <p>บันทึก(ส่วนผู้ให้คะแนน)</p>

ทักษะทางการพยาบาล	รายละเอียด case	หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม	ประเมินการปฏิบัติของนศ.
<p>Timeframe 2 ตรวจร่างกาย PE (5 นาที)</p>	<p>-หลังจากนั้นผู้ป่วยอาเจียน ซึมลง เรียกไม่รู้สีกตัว</p> <p>-วัด Vital signs BT=40 °C , HR=104 bpm , RR=24 bpm, BP=140/90 mmHg O₂ sat 94 %</p> <p>-BW=65 Kg , Ht= 170 cms , BMI= 22.49 Kg/m² - DTX=110 mg/dl</p> <p>- Neuro signs E2V1M3 (7 คะแนน)</p> <p>- ตรวจร่างกายระบบประสาทเยื่อหุ้มสมองอักเสบ</p> <p>-ญาติผู้ป่วยต้องการทราบผลการตรวจปกติหรือไม่</p>	<p>- ควบคุมเสียง ใช้เสียงอาเจียน</p> <p>- Key ข้อมูล Vital sign BT=40 °C ,HR=104 bpm ,RR=24 bpm, BP=140/90 mmHg , O₂ sat 94 %</p> <p>- เจาะ DTX=110 mg/dl</p> <p>- E2V1M4 (7 คะแนน)</p> <p>ลึ้มตาเมื่อเจ็บ ไม่ออกเสียง</p> <p>ขยับเมื่อเจ็บแต่ปิดไม่ถูกตำแหน่งเจ็บ</p> <p>-key pupils both eye 4 mm RTL</p> <p>- ตรวจร่างกายระบบประสาทเยื่อหุ้มสมองอักเสบ</p> <p>-ตรวจ Brudzinski's neck sign : ให้ผู้ป่วยนอนหงายแขนเหยียดตรง ยกศีรษะผู้ป่วยให้คางชิดอก <u>Positive</u> สังเกตดูว่า ผู้ป่วยงอขาหรือสะโพกขึ้นมาเนื่องจากคอแข็งเจ็บปวด</p> <div data-bbox="846 930 1375 1182" style="text-align: center;"> </div> <p>Brudzinski's sign</p>	<p>12. ประเมิน GA () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>13. วัด V/S () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>14. ให้ออกซิเจน cannular 3-5 LPM () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>15. เจาะ DTX () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>16. ประเมิน Neuro sign () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>17. ใช้ไฟฉายดู pupils (both eye 4 mm RTL) () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>18.ตรวจร่างกาย Brudzinski's sign () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>19.ตรวจร่างกาย Kernig's sign () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>บันทึก(ส่วนผู้ให้คะแนน)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

ทักษะทางการพยาบาล	รายละเอียด case	หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม	ประเมินการปฏิบัติของนศ.
Timeframe 3 วินิจฉัยแยกโรค (3 นาที)	-ญาติผู้ป่วยต้องการทราบว่าตนเองเป็นโรคอะไร -ญาติวิตกกังวลเกี่ยวกับโรค	-สอบถามผลการตรวจโรค -สอบถามการ Admit -ญาติวิตกกังวลเกี่ยวกับโรค	22. นศ.ให้ข้อมูลเบื้องต้น/บอกผลการตรวจร่างกายเบื้องต้น/วินิจฉัยแยกโรคได้ () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ คิดถึงโรคใดบ้าง 1. Meningitis ไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง คอแข็ง คลื่นไส้ อาเจียน ชี้น สับสน 2. Encephalitis ไข้สูง ชี้น ชัก คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร 3. Migraine ปวดตึงคอ ปวดตุบๆ ตาพร่ามัว เห็นภาพไม่ชัด ปวดเมื่อยมีสิ่งกระตุ้น 4. Severe Hypertension ปวดศีรษะ ความดันโลหิตสูงกว่า 180/120 mmHg 5.....
Timeframe 4 การรักษา (2 นาที)	-รายงานแพทย์ รายงานอาการและการดูแลเบื้องต้น -ให้การรักษาร่วมกับแพทย์ -ส่ง admit -งดน้ำ งดอาหาร <u>หลักการให้ยา</u> 1.ให้ยา ATB Ceftriaxone 2 gm vein OD 2.ให้สารน้ำ NSS 1000 ml vein 100 cc/hr	แพทย์ -สอบถาม คิดว่าผู้ป่วยเป็นโรคอะไร -สอบถามว่าต้องให้ยาอะไรบ้าง	23. รายงานแพทย์ () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ 24. แจ้งแผนการรักษาได้เหมาะสม () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ 25. ให้คำแนะนำได้ (อย่างน้อย 3 ข้อ) () ทำ () ทำไม่ถูก () ไม่ทำ บันทึก(ส่วนผู้ให้คะแนน)

****รวมคะแนนที่ได้คะแนน** (25 ข้อ คะแนนเต็ม 50 คะแนน) ผ่านเกณฑ์ 60 % = 30 คะแนนขึ้นไป**

ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

นายธงชาติ มีสุข อายุ 55 ปี HN 2310-59

Complete Blood Count

ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ CBC

นายธงชาติ มีสุข อายุ 55 ปี HN 2310-59

รายการ	ผลที่ได้	ค่าปกติ	หน่วย
Hematocrit	40	36 - 48	%
Hemoglobin	15.3	12 - 16.5	g/dl
WBC count	15,000	4,000 - 11,000	Cells/cumm
RBC count	5.00	4.5 - 5.5	X 10 ⁶ /ul
Platelet count	164,000	140,000 - 450,000	Cells/cumm
Diff-Neutrophil	80	40-60	%
Diff-Lymphocyte	30	20 - 40	%
Diff-Eosinophil	1	1 - 4	%
Diff-Monocyte	2	2 - 8	%
Diff-Basophil	1	0 - 1	%
MCV	82.0	80 - 100	fl
RDW-CV	15.7	11.6 - 16	%
RBC Morphology	Normal	Normal	-