



### โจทย์สถานการณ์จำลองโดยใช้ Simulation Based Learning

วิชา 102426 การรักษายาบาลขั้นต้น สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2560

**คำชี้แจง** \* อาจารย์ประจำกลุ่ม ให้คะแนนนักศึกษาตามความเป็นจริง จากการฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จำลองต่อไปนี้ ไม่ทำ = 0 คะแนน, ทำไม่ถูก = 1 คะแนน และ ทำ = 2 คะแนน  
\* ผู้ป่วยจำลอง แสดงบทบาทสมมติจากสถานการณ์ที่กำหนดให้ต่อไปนี้

#### สถานการณ์ 7: กลุ่มอาการเจ็บหน้าอก

วัน ..... เวลา ..... น. No..... / Gr.....

#### รายละเอียดของ case

- ผู้ป่วยเพศหญิง ชื่อ นางคำแก้ว มั่นคง (นามสมมติ) อายุ 40 ปี อาชีพแม่บ้าน รายได้ 10,000 บาท/เดือน
- ผู้ป่วยมารพ. ที่แผนกผู้ป่วยนอก OPD เจ็บแน่นหน้าอก หายใจไม่ออก 1 ชม ก่อนมาโรงพยาบาล
- 1 วันก่อนมาโรงพยาบาล ขณะทำงานบ้าน มีอาการแน่นหน้าอก ราวไปไหล่ข้างขวา ไม่มีคลื่นไส้อาเจียน ยังไม่ได้ไปหาหมอ วันนี้มีอาการอีก จึงมาโรงพยาบาล
- ปฏิเสธการแพ้ยาและอาหาร
- โรคประจำตัว ความดันโลหิตสูงประมาณ 10 ปี ไม่เคยผ่าตัด ไม่แพ้ยาแพ้อาหาร ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่
- ปฏิเสธโรคทางพันธุกรรม ไม่เคยประสบอุบัติเหตุร้ายแรง

#### วัตถุประสงค์การเรียนรู้

- นักศึกษาฝึกการซักประวัติอย่างละเอียด บันทึก CC PI PH ประเมินอาการได้เหมาะสมกับสถานการณ์
- นักศึกษาสามารถตรวจร่างกายได้อย่างถูกต้อง
- นักศึกษาสามารถวินิจฉัยแยกโรค และสามารถวินิจฉัยโรคขั้นสุดท้ายได้
- นักศึกษาให้การรักษาเบื้องต้นที่เหมาะสมกับโรคได้

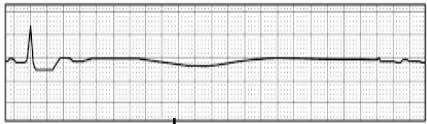

#### อุปกรณ์และยาที่ต้องใช้ในสถานการณ์

- Stethoscope \* วงล้อ BMI \* pain scale
- IV fluid \* ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ
- Medication

#### ผู้แสดง

- \* นักศึกษากลุ่มละ 10 คน เล่นสถานการณ์ โดยเป็นพยาบาลทีละ 5 คน
    - ซักประวัติ 1 คน
    - ตรวจร่างกาย 2 คน
    - วินิจฉัยแยกโรค 1 คน
    - รักษาโรคเบื้องต้น 1 คน
  - \* อาจารย์พยาบาล 3 คน
  - \* เจ้าหน้าที่ IT 2 คน
- (ใช้เวลา 10 - 15 นาที / กลุ่ม)

ทักษะทางการพยาบาล	รายละเอียด case	หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม	ประเมินการปฏิบัติของนศ.
<p>Timeframe 1 ซักประวัติ Hx. (5 นาที)</p>	<p>ผู้ป่วยมารพ. ที่แผนกผู้ป่วยนอก OPD อายุ 40 ปี อาชีพแม่บ้านบริษัทแห่งหนึ่ง <u>อาการสำคัญ</u> เจ็บแน่นหน้าอก หายใจไม่ออก 1 ชม ก่อนมาโรงพยาบาล <u>ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน</u> 1 วันก่อนมาโรงพยาบาลมีอาการแน่นหน้าอก ร้าวไปไหล่ข้างขวา ไม่มีคลื่นไส้ อาเจียน ยังไม่ได้ไปหาหมอ 1 ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาล มีอาการเจ็บหน้าอกร้าวไปไหล่ข้างขวา หายใจไม่ออก <u>ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต</u> โรคประจำตัว ความดันโลหิตสูง ประมาณ 10 ปี <u>ประวัติการแพ้ยา</u> - ไม่แพ้ยา ไม่แพ้อาหาร <u>พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ</u> - ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ - ไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง - ไม่ดื่มกาแฟ - ชอบทานผักต้ม กับน้ำพริก - ไม่ชอบออกกำลังกาย</p>	<p>-สนทนาโต้ตอบ -ปนเจ็บหน้าอก หายใจเหนื่อย</p>	<p>* เน้นการซักประวัติตาม Key word</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>อาการนำ (เจ็บหน้าอก) ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>ระยะเวลาที่มีอาการ (1 วัน) ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>สาเหตุของอาการ (ทำงาน นอนพักแล้วไม่หาย) ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>ลักษณะของอาการปวด (มีปวดร้าว/ไม่ดีขึ้นเมื่อนอนพัก) ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>ประเมิน pain scale ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>การรักษาก่อนมาโรงพยาบาล ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>อาการร่วมอื่นๆ ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>การใช้คำถาม น้ำเสียงสุภาพ ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>PI ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>PH ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> <li>Health behavior ( ) ทำ ( ) ไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</li> </ol> <p>บันทึก(ส่วนผู้ให้คะแนน) .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

ทักษะทางการพยาบาล	รายละเอียด case	หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม	ประเมินการปฏิบัติของนศ.
<b>Timeframe 2</b> <b>ตรวจร่างกาย</b> <b>PE</b> <b>(10 นาที)</b>	<p>ผู้ป่วย ไข้ หนาวสั่น</p> <p>-วัด Vital sign</p> <p>BT=37 °C ,HR=84 bpm ,  RR=20 bpm, BP=100/60 mmHg      O<sub>2</sub> sat 98 %</p> <p>BW=56 Kg , Ht= 156 cms  BMI=23.01 Kg/m<sup>2</sup></p> <p><u>-General appearance</u></p> <p>ผู้ป่วยเพศหญิง วัยกลางคน มีอาการอ่อนเพลีย ถามตอบพูดคุยรู้เรื่อง สีหน้าแสดงอาการไม่สุขสบาย</p> <p>- Chest Lung เสียงปอดปกติ</p> <p>- Heart ฟังเสียงหัวใจปกติ</p> <p><b>อีก 2 นาที ต่อมา ผู้ป่วยบ่นเจ็บหน้าอกอาเจียน เรียกไม่รู้สีกตัว</b> HR=40 bpm , RR=10 bpm, BP=70/40 mmHg O<sub>2</sub> sat 90 %</p> <p>อีกประมาณ 30 วินาทีที่ต้อง CPR</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>HR=0 bpm ,  RR=0 bpm, BP=วัดไม่ได้ mmHg O<sub>2</sub> sat วัดไม่ได้</p> <p>ปลายมือปลายเท้าเริ่มเขียว %</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p><b>อีก 5 นาที ต่อมา ผู้ป่วยเริ่มรู้สึกตัว</b></p> <p>HR=60 bpm , RR=12 bpm, BP=80/40 mmHg  O<sub>2</sub> sat 86 %</p>	<p><u>เมื่อนักศึกษาขอวัด v/s</u></p> <p>-Key ข้อมูล Vital sign</p> <p>BT=37 °C ,HR=84 bpm ,  RR=20 bpm, BP=100/60 mmHg      O<sub>2</sub> sat 98 %</p> <p>-เสียงปอดปกติ</p> <p>-ฟังเสียงหัวใจปกติ</p> <p>-แสดงเสียงอาเจียนจากหุ่น Sim</p> <p>HR=40 bpm ,  RR=10 bpm, BP=70/40 mmHg O<sub>2</sub> sat 90 %</p>   <p>-ใช้เสียงไอ HR=60 bpm , RR=12 bpm, BP=80/40 mmHg  O<sub>2</sub> sat 86 %</p> <p>แสดงผล LAB ที่นศ.ต้องการ ( file PDF)</p>	<p>12. ประเมิน GA ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>13. วัด V/S ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>chest</p> <p>14. ฟัง เสียงปอด ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>15. ฟังเสียงหัวใจ ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>16. ประเมินอาการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยได้ ขึ้น CPR  ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>17. CPR ถูกต้องตามหลักการ (ตำแหน่ง จังหวะ อัตราเร็ว ความลึกของการกดหน้าอก Chest recoil เปลี่ยนคน CPR ทุก 2 นาที หรือ 30 : 2 5 รอบ)  ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>18. ให้ออกซิเจน Mask with bag 10 LPM  ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>19. แผลผล LAB ได้ถูกต้อง  CK-MB, Troponin-T :  ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>บันทึก(ส่วนผู้ให้คะแนน) .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

ทักษะทางการพยาบาล	รายละเอียด case	หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม	ประเมินการปฏิบัติของนศ.
Timeframe 3 วินิจฉัยแยกโรค (3 นาที)	-พยาบาลซักถามนักศึกษาพยาบาลว่าผู้ป่วยเป็นโรคอะไร วินิจฉัยแยกโรคอย่างน้อย 3 โรค	-สอบถามผลการตรวจโรค	<p>20. นศ.ให้ข้อมูลเบื้องต้น/บอกผลการตรวจร่างกายเบื้องต้น/โรค ( ) ทำ ( ) ไม่ถูกต้อง ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>คิดถึงโรคใดบ้าง</p> <p>1.Stable angina อาการเจ็บหน้าอก จะเจ็บในลักษณะออกแรงหรือมีอาการเครียด จะเจ็บอยู่ไม่นาน นิ่งพักหรืออมยาขยายหลอดเลือดอาการจะดีขึ้น</p> <p>2.Unstable angina อาการเจ็บหน้าอกขณะพัก เป็นได้ตลอดเวลา พักแล้วอาการไม่ดีขึ้น</p> <p>3.Myocardial infarction เจ็บหน้าอก ราวไปไหล่หรือกราม ระดับความดันโลหิตต่ำลง EKG เปลี่ยนแปลง เป็น ST elevate</p> <p>4.....</p>
Timeframe 4 การรักษา (5 นาที)	<p>-รายงานแพทย์ รายงานอาการและการดูแลเบื้องต้น</p> <p>-ให้การรักษาร่วมกับแพทย์</p> <p>-งดน้ำ งดอาหาร</p> <p>-เปิดเส้นให้ IV, Medication</p> <p>-ผู้ป่วยต้อง admit</p>	<p>-แพทย์สอบถามอาการ</p> <p>-แพทย์ถามว่า นักศึกษาช่วยสั่ง order ร่วมกัน ว่าควรให้การรักษาอย่างไรบ้าง</p> <p>- admit</p> <p>- IV 5% D/N/2 1000 ml V 100 cc/hr</p> <p>- Retain Foley' s catheter observe urine output</p> <p>-MO 10 mg 1 amp vein</p> <p>-NTG 1:2 in 5%DW 100 ml vein drip 10/hr.</p> <p>(NTG 1 amp มี 10 ml= 50 mg)</p>	<p>21. รายงานแพทย์ ( ) ทำ ( ) ไม่ถูกต้อง ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>22. แจกแผนการรักษาได้เหมาะสม ( ) ทำ ( ) ไม่ถูกต้อง ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>23. นักศึกษาคำนวณยา NTG และให้ยาได้ถูกต้อง ( ) ทำ ( ) ไม่ถูกต้อง ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>24. ญาติวิตกกังวล ตอบอาการญาติได้เหมาะสมเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นและใช้น้ำเสียงสุภาพ ( ) ทำ ( ) ไม่ถูกต้อง ..... ( ) ไม่ทำ</p> <p>บันทึก (ส่วนผู้ให้คะแนน) .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

**\*\*รวมคะแนนที่ได้ .....คะแนน\*\* (24 ข้อ คะแนนเต็ม 48 คะแนน) ผ่านเกณฑ์ 60 % = 29 คะแนนขึ้นไป**



ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

นางคำแก้ว มั่นคง อายุ 40 ปี HN 2309-60

---

CK-MB, Troponin T

	ผลที่ได้	ค่าปกติ	หน่วย
CK-MB	20	0-24	U/L
Troponin T	Negative		