



โจทย์สถานการณ์จำลองโดยใช้ Simulation Based Learning

วิชา 102426 การรักษายาบาลขั้นต้น สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2560

คำชี้แจง * อาจารย์ประจำกลุ่ม ให้คะแนนนักศึกษาตามความเป็นจริง จากการฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จำลองต่อไปนี้ ไม่ทำ = 0 คะแนน, ทำไม่ถูก = 1 คะแนน และ ทำ = 2 คะแนน
* ผู้ป่วยจำลอง แสดงบทบาทสมมติจากสถานการณ์ที่กำหนดให้ต่อไปนี้

สถานการณ์ 6: กลุ่มอาการไข้ ไอ หอบ

วัน เวลา น. No..... / Gr.....

รายละเอียดของ case

- ผู้ป่วยเพศชาย ชื่อ นายมั่งมี ศรีสุข (นามสมมติ) อายุ 30 ปี อาชีพ เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยในบริษัทเอกชน รายได้ 18,000 บาท ผู้ป่วยมารพ. ที่แผนกผู้ป่วยนอก OPD ด้วยอาการไอ หายใจเหนื่อย 2 ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาล
- 2 วันก่อนมาโรงพยาบาล มีอาการอ่อนเพลีย หายใจเหนื่อย ไอเยอะ มีเสมหะสีเขียว กินได้น้อย ไม่มีปวดท้อง ไม่มีคลื่นไส้อาเจียน ไม่มีถ่ายเหลว ไม่ปวดเมื่อยตามตัว
- 1 วันก่อนไปซื้อยาลดไข้รับประทานเอง ซื้อที่ร้านขายยาใกล้บ้าน กินยาลดไข้ไป 2 เม็ด (พาราเซตามอล) เข้าวันต่อมาอาการไม่ดีขึ้น
- 2 ชั่วโมงก่อนมา มีอาการไอ หายใจเหนื่อยมากขึ้น จึงมาโรงพยาบาล
- ไม่มีโรคประจำตัว ไม่เคยผ่าตัด ไม่แพ้ยาแพ้อาหาร ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ ดื่มน้ำกาแฟสดวันละ 1 แก้ว ไม่ออกกำลังกาย
- ปฏิเสธโรคทางพันธุกรรม ไม่เคยประสบอุบัติเหตุร้ายแรง

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

- นักศึกษาฝึกการซักประวัติอย่างละเอียด บันทึก CC PI PH ประเมินอาการ ได้เหมาะสมกับสถานการณ์
- นักศึกษาสามารถตรวจร่างกายได้อย่างถูกต้อง
- นักศึกษาสามารถวินิจฉัยแยกโรค และสามารถวินิจฉัยโรคขั้นสุดท้ายได้
- นักศึกษาให้การรักษาเบื้องต้นที่เหมาะสมกับโรคได้

อุปกรณ์และยาที่ต้องใช้ในสถานการณ์

- Stethoscope * วงล้อ BMI * ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ
- ไฟฉาย ไม้กดลิ้น
- Oxygen canular
- IV fluid, Medication

ผู้แสดง

- * นักศึกษากลุ่มละ 10 คน เล่นสถานการณ์ โดยเป็นพยาบาลทีละ 5 คน
 - ซักประวัติ 1 คน
 - ตรวจร่างกาย 2 คน
 - วินิจฉัยแยกโรค 1 คน
 - รักษาโรคเบื้องต้น 1 คน
- * อาจารย์พยาบาล 3 คน
- * เจ้าหน้าที่ IT 2 คน
(ใช้เวลา 10 - 15 นาที / กลุ่ม)

| ทักษะทางการพยาบาล | รายละเอียด case | หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม | ประเมินการปฏิบัติของนศ. |
|--|---|--|--|
| <p>Timeframe 1 ซักประวัติ Hx. (5 นาที)</p> | <p>ผู้ป่วยมารพ. ที่แผนกผู้ป่วยนอก OPD อายุ 30 ปี อาชีพเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย</p> <p><u>อาการสำคัญ</u> ไอ หายใจเหนื่อย 2 ชั่วโมงก่อนมา รพ. <u>ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน</u> 2 วันก่อนมาโรงพยาบาลมีอาการอ่อนเพลีย เหนื่อย ไอเยอะ มีเสมหะสีเขียว รับประทานอาหารได้น้อย ไม่มีปวดท้อง ไม่มีคลื่นไส้ อาเจียน ไม่มีถ่ายเหลว ไม่ปวดเมื่อยตามตัว 1 วันก่อนไปซื้อยาลดไข้รับประทานเองที่ร้านขายยาใกล้บ้าน กินยาลดไข้ไป 2 เม็ด เข้าวันต่อมาอาการไม่ดีขึ้น 2 ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาลมีอาการไอ หายใจเหนื่อยมากขึ้น จึงมาโรงพยาบาล</p> <p><u>ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต</u> ไม่มีโรคประจำตัว ไม่เคยผ่าตัด ไม่มีโรคทางพันธุกรรม</p> <p><u>ประวัติการแพ้ยา</u> - ไม่แพ้ยา ไม่แพ้อาหาร</p> <p><u>พฤติกรรมและการดูแลสุขภาพ</u> - ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ - ไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง - ดื่มน้ำสะอาดวันละ 1 แก้ว - ไม่ออกกำลังกาย - ชอบรับประทานอาหารรสหวาน</p> | <p>-สนทนาโต้ตอบ -ควบคุมเสียง ใช้เสียง ไอ 1 ครั้ง</p> | <p>* เน้นการซักประวัติตาม Key word</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.อาการนำ (ไอ หายใจเหนื่อย) <ul style="list-style-type: none"> () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 2.ระยะเวลาที่มีอาการไอ (เพื่อแยกว่าเป็นไอเฉียบพลันหรือไอเรื้อรัง) <ul style="list-style-type: none"> () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 3.สาเหตุของการไอ () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 4.ลักษณะของการไอ () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 5.ไอมีเลือดปน () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 6.สีของเสมหะ () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 7.ปริมาณของเสมหะ () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 8.สิ่งที่ทำให้ไอมากขึ้น () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 9.ลักษณะของการไอ <ul style="list-style-type: none"> () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 10.การรักษาก่อนมารพ. <ul style="list-style-type: none"> () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 11.อาการร่วมอื่นๆ <ul style="list-style-type: none"> () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 12. การใช้คำถามน้ำเสียงสุภาพ <ul style="list-style-type: none"> () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 13. PI () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 14. PH () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ 15. Health behavior () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ <p>บันทึก (ส่วนผู้ให้คะแนน)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| ทักษะทางการพยาบาล | รายละเอียด case | หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม | ประเมินการปฏิบัติของนศ. |
|--|--|---|--|
| Timeframe 2 ตรวจร่างกาย PE (5 นาที) | <p>ผู้ป่วย ไอ หายใจเหนื่อย</p> <p>-วัด Vital sign BT=38 °C ,HR=110 bpm , RR=32 bpm, BP=134/76 mmHg</p> <p>O2 sat=93%</p> <p>BW=55 Kg , Ht= 152 cms</p> <p>BMI=23.81 Kg/m²</p> <p>- upper airway : tonsil not enlarge, pharynx not inject</p> <p>- lower airway : Chest >> Crepitation lower lobe both lung, เคาะปอดได้ยินเสียง Dullness บริเวณ Lobe lower lobe Crepitation lower lobe both lung</p> <p>-ระบบอื่นปกติ : Heart sound no murmur</p> <p>-ผล LAB: CBC, Chest x-ray, sputum gram stain, c/s</p> <p>-ผู้ป่วยต้องการทราบผลการตรวจของตนเอง</p> | <p>-Key ข้อมูล Vital sign BT=38 °C ,HR=110 bpm , RR=32 bpm, BP=134/76 mmHg O2 sat 93%</p> <p>-แสดงผลการตรวจคอ ที่นศ.ต้องการ (file รูปภาพ PDF/JPEG)</p> <p>-เสียงปอดผิดปกติ key ข้อมูล เลือกเสียง pneumonia ใน simlab</p> <p>-เสียงหัวใจปกติ Heart sound no murmur</p> <p>-แสดงผลLAB ที่นศ.ต้องการ (file รูปภาพ PDF/JPEG) CBC : WBC 14,200 cell/cumm Neutrophil 83 % Sputum gram stain, Chest x-ray (file รูปภาพ PDF/JPEG)</p> <p>-สอบถามผลการตรวจของตนเอง</p> | <p>16. ประเมิน GA () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>17. วัด V/S () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>18. ให้ออกซิเจน cannula 5 LPM () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>ตรวจร่างกาย chest (ดู คลำ เคาะ ฟัง) เน้น upper airway และ lower airway</p> <p>19. ดู ตรวจคอ () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>20. ดูลักษณะของทรวงอก (ขนาด 1:2 แนว AP lateral, ลักษณะการหายใจ) () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>21. คลำการขยายตัวของปอด () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>22. เคาะปอด () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>23. ฟังเสียงปอด (แยกลักษณะเสียง wheezing crepitation) () ทำ () ไม่ถูก () ไม่ทำ</p> <p>24. แผลผล LAB ได้ถูกต้อง (ผล lab : CBC, Chest x-ray, sputum gram stain, c/s)</p> <p>บันทึก(ส่วนผู้ให้คะแนน)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| ทักษะทางการพยาบาล | รายละเอียด case | หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม | ประเมินการปฏิบัติของนศ. |
|--|--|---|---|
| Timeframe 3 วินิจฉัยแยกโรค (3 นาที) | -ผู้ป่วยต้องการทราบผลว่าตนเองเป็นโรคอะไร | -สอบถามผลการตรวจโรค -สอบถามการ admit -วิตกกังวลเกี่ยวกับโรค | 25. นศ.ให้ข้อมูลเบื้องต้น/บอกผลการตรวจร่างกายเบื้องต้น/โรค () ทำ () ทำไม่ถูกต้อง () ไม่ทำ คิดถึงโรคใดบ้าง 1.Pneumonia ไอ หายใจลำบาก หอบเหนื่อย 2.TB ไอแห้งๆ ไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย น้ำหนักลด 3.CHF ไอมีเสมหะเป็นฟองสีชมพู 4.Acute bronchitis ไอมาก หายใจลำบาก ตรวจร่างกายมีเสียง wheezing 5.Common cold คัดจมูก น้ำมูกใส ไอ จาม เสียงแหบ 6..... |
| Timeframe 4 การรักษา (2 นาที) | -ยาที่ต้องให้เพื่อรักษาโรค Pneumonia 1.ยา ATB 2.ยาลดไข้ - Paracetamol (500 mg) 1 tab oral PRN for fever 3.ยารักษาตามอาการ - แก้ไอ | อาจารย์ = แพทย์ -แพทย์สอบถามอาการ -แพทย์ถามว่า นศ เอาเป็น case study หรือไม่ ให้นัก. ช่วยวินิจฉัยว่าผู้ป่วยเป็นโรคอะไรบ้าง (3 โรค) และให้การรักษา พร้อมทั้ง คำแนะนำอย่างไร -แพทย์ สั่ง orderการรักษาร่วมกับนศ. -ผู้ป่วยกระตุ้นและสอบถามการรักษาว่าให้ยาอะไรบ้าง | 26. รายงานแพทย์ () ทำ () ทำไม่ถูกต้อง () ไม่ทำ 27. แจ้งแผนการรักษาได้เหมาะสม () ทำ () ทำไม่ถูกต้อง () ไม่ทำ 28. คำแนะนำ (อย่างน้อย 3 ข้อ) () ทำ () ทำไม่ถูกต้อง () ไม่ทำ บันทึก (ส่วนผู้ให้คะแนน) |

****รวมคะแนนที่ได้คะแนน** (28 ข้อ คะแนนเต็ม 56 คะแนน) ผ่านเกณฑ์ 60 % = 34 คะแนนขึ้นไป**

Debrief: G-A-S Model Gather 25% (รู้สึกอย่างไร ทำไมคิดอย่างนั้น), Analyze 50% (สะท้อนคิด/action นศ.), Summarize 25% (ยก 2 ข้อ ดี ไม่ดี/ทบทวนบทเรียน)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรค

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ประเมินผลโดย อาจารย์ อาจารย์ผู้ควบคุม เจ้าหน้าที่ควบคุม (...../...../.....)

ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

นายमंत्री ศรีสุข อายุ 30 ปี HN 2304-55

Complete Blood Count

| รายการ | ผลที่ได้ | ค่าปกติ | หน่วย |
|-----------------|----------|-------------------|-----------------------|
| Hematocrit | 42 | 39 – 52 | % |
| Hemoglobin | 13.8 | 13 – 18.5 | g/dl |
| WBC count | 14,200 | 4,000 – 11,000 | Cells/cumm |
| RBC count | 4.50 | 4.5 – 5.5 | X 10 ⁶ /ul |
| Platelet count | 246,000 | 140,000 – 450,000 | Cells/cumm |
| Diff-Neutrophil | 83 | 40-60 | % |
| Diff-Lymphocyte | 10 | 20 - 40 | % |
| Diff-Eosinophil | 1 | 1 - 4 | % |
| Diff-Monocyte | 0 | 2 - 8 | % |
| Diff-Basophil | 0 | 0 – 1 | % |
| MCV | 83.0 | 80 - 100 | fl |
| RDW-CV | 14.6 | 11.6 - 16 | % |
| RBC Morphology | Normal | Normal | - |

ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

นายमंत्री ศรีสุข อายุ 30 ปี HN 2304-55

Gram stain

Specimen: Sputum

Result : Moderate gram positive bacilli

Moderate gram negative cocci

ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

นายमंत्री ศรีสุข อายุ 30 ปี HN 2304-55

AFB

Specimen: Sputum

Result : Day 1 not found

Chest x-ray

นายमंत्री ศรีสุข อายุ 30 ปี HN 2304-55

Chest x-ray : AP

Result : No pleural effusion, Infiltration at LLL and RLL, no cardiomegaly

รูปการตรวจร่างกาย

1.ตรวจคอ >> pharynx injected

