



### โจทย์สถานการณ์จำลองโดยใช้ Simulation Based Learning

วิชา 102426 การรักษายาบาลขั้นต้น สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2560

คำชี้แจง \* อาจารย์ประจำกลุ่ม ให้คะแนนนักศึกษาตามความเป็นจริง จากการฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จำลองต่อไปนี้ ไม่ทำ = 0 คะแนน, ทำไม่ถูก = 1 คะแนน และ ทำ = 2 คะแนน  
\* ผู้ป่วยจำลอง แสดงบทบาทสมมติจากสถานการณ์ที่กำหนดให้ต่อไปนี้

#### สถานการณ์ 5: กลุ่มอาการไข้สูง

วัน ..... เวลา ..... น. No..... / Gr.....

#### รายละเอียดของ case

- ผู้ป่วยเพศหญิง ชื่อ นางสาวกาญจนา ยั่งยืน (นามสมมติ) อายุ 35 ปี สถานภาพคู่ อาชีพรับจ้างทั่วไป รายได้ 10,000 บาท/เดือน
- ผู้ป่วยมารพ. ที่แผนกผู้ป่วยนอก OPD ด้วยอาการมีไข้ หนาวสั่น 1 ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาล
- 2 วันก่อนมาโรงพยาบาล มีอาการเวียนศีรษะ ไข้สูง หนาวสั่น หนาวสั่น ไม่ไอ ไม่เจ็บคอ มีน้ำมูกใสๆ เล็กน้อย ปวดเมื่อยตามตัว
- ยังไม่ได้ไปหาหมอ กินยาลดไข้ไป 2 เม็ด (พาราเซตามอล) หลังกินยาอาการทุเลา ประมาณ 4 ชั่วโมงหลังกินยา มีไข้ขึ้น เข้าวันต่อมาอาการไม่ดีขึ้น
- วันนี้ไข้สูง ปวดศีรษะ รู้สึกขมในปาก รับประทานอาหารได้น้อย ไม่มีอาเจียน ถ่ายเหลว 2 ครั้ง ปัสสาวะสีเหลืองเข้ม ไม่แสบขัด กินยาพาราเซตามอลแล้วอาการไม่ดีขึ้น จึงมาโรงพยาบาล
- ปฏิเสธการแพ้ยาและอาหาร ไม่มีโรคประจำตัว ไม่เคยผ่าตัด ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ ไม่เคยประสบอุบัติเหตุ
- บุคคลในครอบครัว ไม่มีประวัติเป็นโรคทางพันธุกรรม หรือโรคติดต่อร้ายแรง

#### วัตถุประสงค์การเรียนรู้

- นักศึกษาฝึกการซักประวัติอย่างละเอียด บันทึก CC PI PH ประเมินอาการ ได้เหมาะสมกับสถานการณ์
- นักศึกษาสามารถตรวจร่างกายได้อย่างถูกต้อง
- นักศึกษาสามารถวินิจฉัยแยกโรค และสามารถวินิจฉัยโรคขั้นสุดท้ายได้
- นักศึกษาให้การรักษาเบื้องต้นที่เหมาะสมกับโรคได้

#### อุปกรณ์และยาที่ต้องใช้ในสถานการณ์

- Stethoscope \* วงล้อ BMI \* ไฟฉาย ไม้กดลิ้น
- IV fluid \* อุปกรณ์ทำ tourniquet test \* pain score
- Medication \* ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

**ผู้แสดง**

- \* นักศึกษากลุ่มละ 10 คน เล่นสถานการณ์ โดยเป็นพยาบาลครั้งละ 5 คน
  - ซักประวัติ 1 คน
  - ตรวจร่างกาย 2 คน
  - วินิจฉัยแยกโรค 1 คน
  - รักษาโรคเบื้องต้น 1 คน
- \* อาจารย์พยาบาล 3 คน
- \* เจ้าหน้าที่ IT 2 คน

(ใช้เวลา 10 - 15 นาที / กลุ่ม)

ทักษะทางการพยาบาล	รายละเอียด case	หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม	ประเมินการปฏิบัติของนศ.
<p>Timeframe 1 ซักประวัติ Hx. (5 นาที)</p>	<p>ผู้ป่วยมารพ. ที่แผนกผู้ป่วยนอก OPD ผู้หญิง อายุ 35 ปี อาชีพรับจ้างทั่วไป <u>อาการสำคัญ</u> มีไข้ หนาวสั่น 1 วัน ก่อนมาโรงพยาบาล <u>ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน</u> 2 วันก่อนมาโรงพยาบาล มีอาการเวียน ศีรษะ ไข้สูง มักเป็นช่วงบ่าย ไม้ไอ ไม้เจ็บคอ มีน้ำมูกใสๆ เล็กน้อย ปวดเมื่อยตามตัว วันนี้ ปวดศีรษะ ไข้สูง หนาวสั่น ไม้อาเจียน ถ่าย เหลว 2 ครั้ง กินยาลดไข้อาการไม่ดีขึ้นจึงมา โรงพยาบาล <u>ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต</u> - ไม้มีโรคประจำตัว ไม้เคยผ่าตัด <u>ประวัติการแพ้ยา</u> - ไม้แพ้ยา ไม้แพ้อาหาร <u>พฤติกรรมและการดูแลสุขภาพ</u> - ไม้ดื่มสุรา ไม้สูบบุหรี่ - ไม้ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง - ไม้ดื่มกาแฟ - ดื่มน้ำวันละ 6-8 แก้วต่อวัน - ออกกำลังกายเดินแอโรบิคทุกวัน วันละ 30 นาที - ที่บ้านตอนกลางวันยุ่งเยอะมาก - พักผ่อน วันละ 6-8 ชั่วโมง ช่วงวันหยุดตอนกลางวัน 2-3 ชั่วโมง</p>	<p>-สนทนาโต้ตอบ -หุ่น Sim หนาวสั่น</p>	<p>* เน้นการซักประวัติตาม Key word</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.อาการนำ (ไข้สูงลอยทั้งวัน) ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> <li>2.ระยะเวลาที่มีอาการ (2 วันก่อน)</li> <li>3.ตำแหน่งที่ปวด (ปวดบริเวณใต้ชายโครงขวาและลิ้นปี่ ปวดเมื่อยตามตัว/ประเมิน pain score) ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> <li>4.อาการร่วมอื่นๆ (อาเจียน/ อุจจาระ /ปัสสาวะ) ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> <li>5.การรักษาก่อนมารพ. (กินยาลดไข้อาการไม่ดีขึ้น) ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> <li>6.สอบถามสาเหตุอื่น ๆ (เช่น ยุง) ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> <li>7.การใช้คำถาม <u>น้ำเสียงสุภาพ</u> ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> <li>8. PI ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> <li>9. PH ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> <li>10. Health behavior ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม้ทำ</li> </ol> <p>บันทึก (ส่วนผู้ให้คะแนน) .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>



ทักษะทางการพยาบาล	รายละเอียด case	หน้าที่อาจารย์ผู้ควบคุม	ประเมินการปฏิบัติของนศ.
<b>Timeframe 3</b> <b>วินิจฉัยแยกโรค</b> <b>(3 นาที)</b>	-ญาติผู้ป่วยต้องการทราบว่า เป็นโรคอะไรจากการตรวจร่างกาย	-สอบถามผลการตรวจโรค -สอบถามการ admit -วิตกกังวลเกี่ยวกับโรค	<b>18. นศ.ให้ข้อมูลเบื้องต้น/บอกผลการตรวจร่างกายเบื้องต้น/โรค</b> ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ คิดถึงโรคใดบ้าง <b>1. DHF</b> ไข้สูงลอย 2-7 วัน ตับโต กดเจ็บ ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร ยุ่งลายเป็นพาดะ <b>2. Zika fever</b> มีไข้ ผื่นขึ้น ปวดตามข้อ และตาแดง ยุ่งลายเป็น ภาวะ <b>3. Influenza</b> ไอ เจ็บคอ มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวด เมื่อยตามตัว 4..... ..... .....
<b>Timeframe 4</b> <b>การรักษา</b> <b>(2 นาที)</b>	-รายงานแพทย์ รายงานอาการและการดูแลเบื้องต้น -ให้การรักษาร่วมกับแพทย์ -งดน้ำ งดอาหาร -เปิดเส้นให้ IV และ Antibiotic	-อาจารย์ = แพทย์ -แพทย์สอบถามอาการ -แพทย์ถามว่า นศ เอาเป็น case study หรือไม่ ให้นศ. ช่วยวินิจฉัยว่า ผู้ป่วยเป็นโรคอะไรบ้าง (3 โรค) และให้การรักษาร่วมกัน คำแนะนำอย่างไร -แพทย์ สั่ง orderการรักษาร่วมกับนศ. - admit	<b>19. รายงานแพทย์</b> ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ <b>20. แจ้งแผนการรักษาได้เหมาะสม</b> ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ <b>21. คำแนะนำ (อย่างน้อย 3ข้อ)</b> ( ) ทำ ( ) ทำไม่ถูก ..... ( ) ไม่ทำ <b>บันทึก</b> (ส่วนผู้ให้คะแนน) ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....

**\*\*รวมคะแนนที่ได้ .....คะแนน\*\* (21 ข้อ คะแนนเต็ม 42 คะแนน) ผ่านเกณฑ์ 60 % = 26 คะแนนขึ้นไป**



ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

นางสำราญ ยั้งยีน อายุ 35 ปี HN 2306-59

Complete Blood Count

รายการ	ผลที่ได้	ค่าปกติ	หน่วย
Hematocrit	56	39 – 52	%
Hemoglobin	15.3	13 – 18.5	g/dl
WBC count	12,700	4,000 – 11,000	Cells/cumm
RBC count	5.00	4.5 – 5.5	X 10 <sup>6</sup> /ul
Platelet count	110,000	140,000 – 450,000	Cells/cumm
Diff-Neutrophil	42	40-60	%
Diff-Lymphocyte	30	20 - 40	%
Diff-Eosinophil	0	1 - 4	%
Diff-Monocyte	2	2 - 8	%
Diff-Basophil	0	0 – 1	%
MCV	82.0	80 - 100	fl
RDW-CV	15.7	11.6 - 16	%
RBC Morphology	Normal	Normal	-

ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

นางสำราญ ยั้งยีน อายุ 35 ปี HN 2306-59

Routine urine examination

รายการ	ผลที่ได้	ค่าปกติ	หน่วย
Color	Yellow	Yellow	
Transparency	Clear	Clear	
Urine Sp. gr.	1.021	1.005 - 1.030	
Protein	Negative	Negative	
Glucose	Negative	Negative	
pH	5.6	5.0 - 7.0	
Blood	Negative	Negative	
Bilirubin	Negative	Negative	
Urobilinogen	Negative	Negative	
Ketone	Negative	Negative	
Nitrate	Negative	Negative	
Leukocyte	Negative	Negative	
WBC	0 - 1	Negative	Cell/HPF
RBC	0 - 1	Negative	Cell/HPF
Squamous	Negative	Negative	Cell/HPF
Mucous	2+	Negative	
Bacteria	Few	Negative	

## รูปการตรวจร่างกาย

### 1. Tourniquet test

Result : positive

Tourniquet test



### 2. ตรวจคอ >> pharynx injected

