



วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
SAINT LOUIS COLLEGE

19 ถนนสาทรใต้ แขวงยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120 โทรศัพท์ 02 675 5304(-12) โทรสาร 02 675 5313  
19 South Sathorn Rd. Yannawa Sathorn Bangkok Thailand 10120 Tel. (662) 675 5304(-12) Fax. (662) 675 5313

ที่ ว.ชล. 09/0676/2561

28 พฤศจิกายน 2561

เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการอบรม

เรียน ท่านเจ้าของกิจการ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง จำนวน 1 ชุด
  2. กำหนดการรับสมัคร จำนวน 1 ชุด
  3. แบบตอบรับเข้าร่วมอบรม จำนวน 1 ชุด

ด้วยวิทยาลัยเซนต์หลุยส์จะจัดโครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง สำหรับบุคคลทั่วไปที่สนใจ และพนักงานในสังกัดของหน่วยงานที่ให้บริการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุทั้งในและนอกสถานบริการ เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูความรู้แนวคิดหลักการที่ทันสมัยสำหรับบุคลากร เพื่อคุณภาพบริการการดูแลผู้สูงอายุต่อไป ในการนี้วิทยาลัยเซนต์หลุยส์มีความยินดี ขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมรับการอบรมดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารแนบ ทั้งนี้ขอให้ส่งใบตอบรับกลับภายในวันที่ 8 มีนาคม 2562 เพื่อดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

อบ นพรัตน์

(ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.นายแพทย์จิตร สิทธิอมร)

อธิการบดีวิทยาลัยเซนต์หลุยส์

ผู้รับผิดชอบและประสานงาน : ศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

โทรศัพท์ 0 2675 5304 (-12) ต่อ 3118

โทรสาร 0 2675 5313

/ธล



## วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

# หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น (70 ชั่วโมง)

ปีการศึกษา 2561

ชื่อโครงการ: หลักสูตรอบรมการดูแลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง

### หลักการและเหตุผล(โดยย่อ)

สภาพสังคมปัจจุบัน ประชากรไทยมีอายุขัยยืนยาวขึ้น ประชากรวัยแรงงานลดลง สัดส่วนของผู้สูงเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วจากร้อยละ 10.7 ในปี 2550 เพิ่มขึ้นเป็น 14.9 ในปี 2557 และคาดว่าจะเพิ่มขึ้นเป็น ร้อยละ 15.7 ในปี 2573 (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2557) นอกจากนี้การพัฒนาเทคโนโลยีด้านการแพทย์และการสาธารณสุขที่เจริญก้าวหน้า ส่งผลให้โรคติดเชื้อลดลง อัตราการรอดชีวิตเพิ่มมากขึ้น ขณะเดียวกันอัตราป่วยด้วยโรคเรื้อรังสูงขึ้นด้วย แนวโน้มสังคมไทยจึงเป็นสังคมผู้สูงอายุและมีผู้ใหญ่อยู่มากขึ้นที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่ไม่จำเป็นต้องรับการรักษาตัวในโรงพยาบาล แต่ต้องการการดูแลที่บ้านหรือสถานรับดูแลผู้สูงอายุ รวมทั้งยังมีความจำกัดของสถานบริการในการสนับสนุนดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ภาระหลักในการดูแลผู้สูงอายุยังเป็นของครอบครัว และลักษณะครอบครัวยังเป็นครอบครัวเดี่ยว ซึ่งยังมีความขาดแคลนผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีความรู้และทักษะ จึงมีความต้องการผู้ดูแลผู้ใหญ่ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพด้วยความจำเป็นดังกล่าว นโยบายรัฐจึงสนับสนุนให้มีรัฐสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ รวมทั้งการดูแลโดยประชาสังคมในภาคเอกชนด้วย

วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ โดยศูนย์การศึกษาต่อเนื่องและคณะพยาบาลศาสตร์ จึงได้พัฒนาหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น หลักสูตร 70 ชั่วโมง สำหรับบุคคลที่สนใจและพนักงานในสังกัดของหน่วยงานที่ให้บริการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุทั้งในและนอกสถานบริการ เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูความรู้แนวคิดหลักการที่ทันสมัยสำหรับบุคลากร เพื่อคุณภาพบริการการดูแลผู้สูงอายุต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. ผู้สำเร็จการอบรมจากหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ จะมีความสามารถและคุณลักษณะดังต่อไปนี้
2. ช่วยเหลือดูแลด้านความต้องการขั้นพื้นฐานในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ
3. ป้องกันภาวะแทรกซ้อนและอันตรายต่างๆ
4. มีมนุษยสัมพันธ์และคุณธรรมจริยธรรมในการปฏิบัติงาน

### รูปแบบการจัดการอบรม

จัดการอบรมเฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์ ระยะเวลา 10 วัน

ผู้สอนเป็นคณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์และจากโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

การประเมินผล โดยศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

1. เวลาอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. การนำเสนอกรณีศึกษา
3. ทดสอบก่อน/หลังอบรม

## รายละเอียดหลักสูตร

จำนวนชั่วโมงตลอดหลักสูตร จำนวน 70 ชั่วโมง ดังนี้

1. การอบรมภาคทฤษฎีใช้เวลาเรียน 49 ชั่วโมง
2. การฝึกปฏิบัติในห้องทดลองใช้เวลา 7 ชั่วโมง
3. ศึกษาดูงาน 7 ชั่วโมง
4. นำเสนอกรณีศึกษา ใช้เวลา 7 ชั่วโมง

## โครงสร้างของหลักสูตร

01 แนวคิดการดูแลผู้สูงอายุ	3	ชั่วโมง
02 โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการดูแลช่วยเหลือ	7	ชั่วโมง
03 อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	4	ชั่วโมง
04 หลักการไชยาในผู้สูงอายุ	3	ชั่วโมง
05 สุขภาพจิตของผู้สูงอายุและกิจกรรมนันทนาการ	4	ชั่วโมง
06 การช่วยฟื้นฟูสุขภาพ และการเคลื่อนย้าย	7	ชั่วโมง
07 การช่วยเหลือในภาวะวิกฤติและ การช่วยชีวิต ( CPR )	7	ชั่วโมง
08 การดูแลขั้นพื้นฐาน (วัดสัญญาณชีพ เช็ดตัว ปูเตียง ทำแผล)	7	ชั่วโมง
<b>ปฏิบัติทดลอง</b> 7 ชั่วโมง		
09 การดูแลแบบประคับประคองและการดูแลระยะท้ายของชีวิต และการประเมินสุขภาวะของผู้สูงอายุ	7	ชั่วโมง
10 ศึกษาดูงาน	7	ชั่วโมง
11 นำเสนอกรณีศึกษา – ประเมินผล	7	ชั่วโมง

## ค่าลงทะเบียน

คนละ 4,000.00 บาท



## แบบตอบรับเข้าร่วมอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น (70 ชั่วโมง)

### รุ่นที่ 1 ปีการศึกษา 2561

ระหว่างวันที่ 20 เมษายน – 19 พฤษภาคม 2562 ณ ห้องเรียน อาคารเซนต์ไมเกิ้ล

ข้อมูลผู้เข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น (70 ชั่วโมง)

ชื่อผู้สมัคร นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล..... อายุ.....ปี

เชื้อชาติ..... สัญชาติ..... ศาสนา.....

หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน.....

ปัจจุบันอยู่บ้านเลขที่.....ซอย..... ถนน.....

แขวง/ตำบล..... เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์มือถือ.....

ระดับการศึกษา..... สถานศึกษา.....

ปัจจุบันทำงานที่..... ตำแหน่ง..... จำนวน.....ปี

เลขที่..... ถนน..... แขวง/ตำบล..... เขต/อำเภอ.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าเป็นความจริงทุกประการ หากภายหลังพบว่าไม่เป็นความจริงตามที่รับรองไว้ข้างต้น ข้าพเจ้ายินดีให้วิทยาลัยเซนต์หลุยส์พิจารณาตามที่เห็นควร

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้รับสมัคร

(.....)



วิทยาลัยเซนต์หลุยส์  
หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น (70 ชั่วโมง)  
ปีการศึกษา 2561

ว.ด.ป.	เวลา	จำนวน ชั่วโมง อบรม	เนื้อหาวิชา	ผู้สอน
วันเสาร์ 20 เม.ย. 62	08.00-09.00 น.	1	ปฐมนิเทศ-Pretest	
	09.00-12.00 น.	3	01 แนวคิดการดูแลผู้สูงอายุ	
	13.00-17.00 น.	4	05 สุขภาพจิตของผู้สูงอายุและกิจกรรมนันทนาการ	
วันอาทิตย์ 21 เม.ย. 62	08.00-16.00 น.	7	02 โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการดูแลช่วยเหลือ	
วันเสาร์ 27 เม.ย. 62	08.00-12.00 น.	4	03 อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	
	13.00-16.00 น.	3	04 หลักการให้ยาในผู้สูงอายุ	
วันอาทิตย์ 28 เม.ย. 62	08.00-16.00 น.	7	06 การช่วยฟื้นฟูสุขภาพและการเคลื่อนย้าย	
วันเสาร์ 4 พ.ค. 62	08.00-16.00 น.	7	08 การดูแลขั้นพื้นฐาน การวัดสัญญาณชีพ การเช็ดตัว ปูเตียง การทำแผล	
วันอาทิตย์ 5 พ.ค. 62	08.00-16.00 น.	7	ปฏิบัติทดลอง	
วันเสาร์ 11 พ.ค. 62	08.00-16.00 น.	7	07 การช่วยเหลือในภาวะวิกฤติและการช่วยชีวิต (CPR)	
วันอาทิตย์ 12 พ.ค. 62	08.00-16.00 น.	7	09 การดูแลแบบประคับประคองการดูแลระยะท้ายของชีวิต และการประเมินสุขภาพของผู้สูงอายุ	
วันเสาร์ 18 พ.ค. 62	08.00-16.00 น.	7	10 ศึกษาดูงานการดูแลผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์	
วันอาทิตย์ 19 พ.ค. 62	08.00-12.00 น.	4	11 นำเสนองานศึกษา Post-test	
	13.00-16.00 น.	3	ประเมินโครงการ-ปิดการอบรม	